

BHARATIYA SINDHU SABHA NEWSLETTER

Volume 28 / No. 08

Tel.: 68977444, 26488240

PRICE : RS. 2/-

AUGUST 2023

505, Shree Prasad House 35th Road, Bharatiya Sindhu Sabha Chowk, Bandra (W), Mumbai – 400050.Website: www.bharatiasindhusabha.org E-mail: bssmumbai@gmail.com

Date of Publishing : LAST WORKING DAY OF THE MONTH,

Date of Printing: LAST WORKING DAY OF THE MONTH,

Date of Posting : LAST WORKING DAY OF THE MONTH,

ये माटी सभीकी की कहानी कहेगी.....

भारत जे प्रधान मन्त्रीअ श्री नरेन्द्र मोदीअ, ३० जुलाइ २०२३ ई, ते पंहुंजे माहियाने कार्यक्रम “मन की बात” जे १०३ एपीसोड दौरान “मुंहुंजी मिटी मुंहुंजो देश” अभियानु हलाइण जी घोषणा कई. हिन अभियान में देश जे वीरनि खे यादि करण लाइ सजे देश में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित थी रहिया आहिनि, जेके ९ ऑगस्ट खां शुरू करे ३० ऑगस्ट ताई आयोजित कया वेंदा.

मिटीअ खे नमन, वीरनि खे वंदन.

स्वामी विवेकानंद चार साल पश्चिमी मुल्कनि में रही हिन्दू धरम ऐं संस्कृतिअ जो प्रचारु करे भारत वापसि वरी रहियो हुओ तडुहिं हिक गोरे अंग्रेज स्वामीजीअ खां पुछियो त “हेतिरा साल तव्हां वैभवी दुनिया डिठी, पश्चिमी देशनि जी भौतिक शक्ति ऐं जाहोजलालीअ खां परीचिति थिया, उते जो खाधो पीतो, सभ्यता ऐं महिमान नवाज़ी माणी, उन खां पोइ तव्हां पंहुंजे देश भारत वापसि वजी रहिया आहियो, तव्हांखे कीअं थो महसूसु थिये?”

उन गोरे व्यक्तिअ जो इशारो गरीब, तुछु ऐं गंदे

भारत तर्फु ह्यो.

स्वामीजीअ जे चेहेरे ते आनंद ऐं संतोष जू लकीरूं नुमायान थियूं ऐं जवाबु डिनो “ मां विदेश जे लंबे सफ़र लाइ निकितो होसि, तडुहिं मां पंहुंजे देश खे चाहींदो ई होसि, पर हाणे उहो फ़क़ित हिकु देश ई कोन्हे पर हिकु तीर्थस्थान हुजे, अहिड़ी सुखदि अनुभूती थी रही आहे! हाणे वापसि वरण ते इहो महसूसु थो थिये त वाकई भारत जी मिटी पवित्र आहे. भारत जे हवा जी हरहिक लहर पवित्र आहे. हाणे भारत खे हिकु देश न लेखे, हिक यात्रा स्थल जहिड़ो आदरु डींदुसि!

मातृभूमी, जनभूमी ऐं देश जी मिटीअ बाबति अलगु अलगु भाषाउनि में काफ़ी लेख लिखिया विया आहिनि. १५ ऑगस्ट जो माहोल, त ९ ऑगस्ट खां शुरू थी वयो आहे, वरी जो हिन साल अमृत महोत्सव जी पूर्णाहूति थींदी हर प्रान्त “मुंहुंजी मिटी मुंहुंजो देश” ते सजे देश में विविधता में एकता जे चेतना जी ज़बर्दस्तु लहर उथी आहे.

स्वामी विवेकानंद त भारत जे धरतीअ ते पेरु

खंदे ई ज़मीन तां मिटी खणी पंहिंजे निरिड़ ते लगाए पाण खे धन्य कयो.

आज़ादीअ जे २०० सालनि जी जंगु में देशभक्तनि जो जोशि ऐं खमीरु वधाइण लाइ कवियुनि देश जे मिटीअ खे केन्द्रस्थानु बणाए काफ़ी पिक्चर ठाहिया आहिनि ऐं गीत लिखिया आहिनि ऐं लिखी रहिया आहिनि.

देश जे मिटीअ खे अर्पित गीतनि में १९०५ ई, में कविवर रवीन्द्रनाथ टैगोर जो बंगाली भाषा में लिखियलु गीत “ ओ आमार देशेर माटी” सभ खां वधीक मशहूर थियो. १९३४ ई. में बंगाल जे क्रांतिकारी श्री कृष्णगोपाल चौधरीअ खे फासीअ जी सज़ा डिनी वर्ड तड़हिं फासीअ जे फंदे मचान ते वेंदे वेंदे हीउ गीत गायो हुओ “ ओ आमार देशेर माटी”

हिन गीत जो एतिरो त प्रभाव पियो जो देश लाइ आज़ादीअ जे संग्राम वक्ति मिटीअ जो कर्जु लाहिण लाइ ज़णु त माणहुनि में ज्वालामुखी फाटी निकितो.

ऐं मौजूदह दौर में भूतपूर्व प्रधान मन्त्री श्री अटल बिहारी वाजपाई वांगुरु असांजे प्रधान मन्त्री श्री नरेन्द्र मोदीअ जो गुजरातीअ में लिखियलु संवेदनशील गीत जे सिन्धीअ में अनुवाद जूं कुझु सिटूं हेठि डिजनि थियूं:

**क़समु मूंखे हिन मिटीअ जो,
मां हिन देश खे झुकणु न डींदुसि
मां हिन देश खे मिटिजणु न डींदुसि.**

**हीअ धरिती मूंखां पुछी रही आ,
कड़हिं मुंहिंजो कर्जु चुकाईदें,
ही आकाशु मूंखां पुछी रहियो आ,**

**कड़हिं पंहिंजो फ़र्जु निभाईदें.
ही वचन आ मुंहिंजो भारत मां खे,
शीशु तुंहिंजो झुकणु न डींदुसि,
क़समु मूंखे हिन मिटीअ जो,
मां हिन देश खे झुकणु न डींदुसि.**

**हाण घड़ी आ फैसिले जी,
असां क़समु आ अजु खाधो,
असां खे वरी दुहिराइणो आ,
यादि करे जंहिं पाण सुजातो,
हाण न भिटिकंदासी न अटकंदासीं,
कुझु बि थिए हिन भेरे,
देश खे मिटिजणु न डींदुसि,
हिन देश खे झुकणु न डींदुसि.
क़समु मूंखे हिन मिट्टीअ जो,
मां हिन देश खे झुकणु न डींदुसि.**

आज़ादीअ खां पोइ वक्ति-ब-वक्ति शहीदनि ऐं देशप्रेम खे उजागरु कंदड़ फ़िल्मूं निकितियूं, जंहिं में भारत माता ऐं भारत जी पवित्र मिटीअ जी महता ते निछावरु थियण वारियुनि जज़्बातुनि खे खणी पिक्चर ऐं नाटक ठाहिया वया.

**तेरी मिटी में मिल जावां
गुलु बनके खिल जावां
इतनी सी है दिल की आरज़ू.
तेरी नदियों में बह जावां
तेरे खेतों में लहरावां
इतनी सी है दिल की आरज़ू.**

“मुंहिंजी मिटी मुंहिंजो देश” उत्सव हाणे आज़ाद भारत में ऐं सो बि ७५हीं जयंतीअ ते मल्हाए

रहिया आहियूं, इन जो कारणु आहे त असां हाणे आज़ादीअ जे माहोल जो रसुपान करण में एतिरो त महू थी विया आहियूं जो उन्हनि असंख्य वीरनि शहीदनि खे भुलाए वेठा आहियूं, जिनि जे कुरबानीअ सबबु सुख भोगे रहिया आहियूं.

हाणे आज़ादीअ जे हिन अमृत महोत्सव खे शान ऐं मान सां विदाइ करियूं इन संकल्प सां त सन् २०४७ ई जे आज़ादीअ जे शताब्दी वर्ष ते नई पीढीअ खे उच जीवन जीअण जी आसीस करियूं.

“संघु छो चुपि आहे”??

वीरू ड़ुलाणी

अजु सवेर सुबुह जो- रोज़ नियम मूजिबि बाहिर पंधु करण लाइ निक्तुसि. साम्हू हिकु सुजातल ऐं डिसिणो वाइसिणो, ऐं हमेशह पंहिंजे कम कारि में रुधलु हूंदो हुओ, उहो गडियो ऐं साणु साणु गडु हलण लणो. देश विदेश ऐं अलगु अलगु समाजिक ऐं राजिनीतीअ जूं गाल्हियूं; अजु कल्ह जी गाल्हि बोल्हि जो ज़णु हिकु हिस्सो बणिजी पयूं आहिनि. गाल्हार्दे गाल्हार्दे हिन हमराह कश्मीर खां केराला ऐं केराला खां पं-बंगाल ताई पंहिंजी सोच विचार खणंदो हलियो. मां बि चुप चाप संदसि भिटिकंदइ खयालात जो सैर कंदो हल्युसि. अचानकु हुन मूंखां हिकु सुवालु पुछियो, संघु चुपि चापि छो आहे? ऐं हिन असांजे प्रांत जी घटिनाउनि जे लाइ सचु पचु छा करे रहियो आहे?

हाणे मूंखे त ज़रूरु कुछु चविणो ई पियो, ऐं हुन खां पुछियो “ ही संघु छा आहे ?”

हुन चयो, “ हिंदुनि जो संघठन.

“तव्हीं हिंदू आहियो?”

“ हा ! हीउ वरी कहिडो सुवालु थियो? मां त कट्टर सनातनी हिंदू आहियां” हुन चयो.

“तूं संघ सां जुडियलु आहीं छा?” मूं पछियो, “न-न” हुन चयो.

“थी सघे थो तुंहिंजो पुट, पोटो/ ड़ुहितो यां भाइटियो या वेडो मिटु माइटु कोई न कोई संघ सां ज़रूरु जुडियलु हुंदो” मूं चयोमासि.

उन ते चयांई न-न-कोई बि न- पुट नौकिरिअ तां वक्तु कठी कोन सघे. पोटा ड़ुहिटा विलाइत वजी वसी वेठा आहिनि. केतिरा रिशतेदार बि पंहिंजे धंधे व्यापार में रूधल आहिनि हमेशह. नको घर में बारु बच्चा तिनि खे बि स्कुल जे लाइ पढाइणु करण ऐं कंहिंखे फुर्सत ई कोन मिलेनि.

“इन्हीअजो मतिलबु इएं थियो त, “संघु” ई, तोखे ऐं तुंहिंजे कुटुम्ब ऐं तुंहिंजे मिटनि माइटनि खे छडे बाकी हिंदुनि जो संघठन आहे ” मूं पुछी ई छडियो मांसि. उन ते हुन चिडी करे चयो, “अजु तोखे छा थी वियो आहे? ही तूं छा चई रहियो आहीं? हीअ स्थिती मां मुंहिंजे कुटुम्ब यां मिटनि माइटनि ताई महदूदु थोरो ई आहे? देश में १०% सेकिडो जनता इएं ई आहे जिनि खे पंहिंजे पंहिंजे कम मां फुर्सत ई कोन आहे. पोई तूं सिफु मूंखे ई छो थो इएं चई ऐं ड़ोहुं ड़ी? कर्मु ई पूजा आहे, अहिडी ई असां खे सिख्या मिलियल आहे त जेकड़हिं कमु न कबो त देशु कीअ हलंदो”?

“ माना तुंहिंजे हिसाब सां इहा गाल्हि चैबी त सजे देश मां फ़क़ित १०% हिंदू संघ सां जुडियल आहिनि.” मूं पुछियोमांसि. इएं बिल्कुल कोन आहे, मुंहिंजे पाडे में घटि में घटि १०,००० हिंदू जन- संख्या आहे. पर जड़हिं मां सुबुह जो ड़िसंदो आहियां त उन्हनि (१००००) मां केवल १०-१५ ज़णा मूंखे संघ जी

शाखा में हाज़िरु मिलंदा आहिनि. बाक्री मां बि, के के फ़क्ति उत्सवनि यां किन कार्यक्रमनि में पहुचंदा आहिनि.”

“तू कड़हिं बि उन्हनि (१०-१५ ज़णनि) मां कंहिं सां वजी गड़ियो आहीं छा”? इएं पुछण सां चयाई “नको”

“तो कड़हिं हुननि जी काबि मदद कई आहे”? हुनजो जवाबु “न” ई रहियो.

“हुननि जे उत्सवनि या डिण वार मल्हाइण में सहभागी थियो आहीं”? उन जो बि जवाब सागियो ई “न”

“जे इऐं आहे, तव्ही कींअ था आस रखी सघो ऐं पुछो था त “संघु” छा थो करे? या छा करे थो सघे”?

हुनजे जवाब मां मूखे लगो त हुन जो मनु व्याकुल ऐं डुखोइजी वियो हुओ. “छा संघ लाइ तव्हां जहिडनि हिन्दुनि इहो विचार पाले रखियो आहे त संघ में सभु बेरोज़गारनि जी भर्ती आहे उन्हनि खे को धंधो धाडी कोन आहे ऐं हुननि खे को कुटुम्ब परिवार कोन आहे? तव्ही केवल पंहिंजा धंधा नौकिरियूं संभालियो ऐं पंहिंजो कुटुम्ब पालियो ऐं हू (संघ सां जुड़ियल -स्वयंसेवक) पंहिंजियूं सभु जवाबदारियूं खणी पोइ बि तव्हां जहिडनि खुदि मतिलबियुन ऐं बेजवाबदार हिंदुनि जी संभाल कनि”?

“ऐं इहो आसिरो फ़क्ति संघ मां छो”? छाकाणि जो हू फ़ख्र सां चवंदा आहिनि “गर्व से कहो हम हिंदू हैं” “भारत माता की जय” जा नारा दिल सां था लगाइनि ऐं अभिमान सां पुकारीनि था “वंदे मातरम”

“इऐं चवण गुनाह आहे छा? याने तव्हीं बदिले में उन्हनि खां जिज़्या ढल वसूल करणु था चाहियो? डिसिजे त तव्ही हुननि खां वधीक वसंदीअ वारा आहियो. तड़हिं बि सभु कम हुननि खे ई करिणा आहिनि ऐं तव्हां

खां कुछु पुजे ई कोन थो. हुननि खे ई काश्मीर केराला प. बेगाल वगैरह सभु गाल्हि जी संभाल करिणी आहे. कड़हिं काबि आपदा अचे त हुननि (संघ वारनि) खे ई पंहिंजो तनु, मनु ऐं धनु डियणो आहे हयातीअ भरि.” “तव्ही पंहिंजे घरि हुजो ऐं सिर्फु संघवारा ई लगा रहनि पंहिंजो घरु बारु विजाए. इन गाल्हि जो तव्हां खे कड़हिं इहो ख्यालु आयो आहे त “संघु” बि चाहींदो हूंदो त तव्हां पारी जनता-आम माणहुनि जो साथु मिले? शक्ति मिले ऐं मथे चयल १० सेकड़ो हिन्दुनि जो पक्को साथु मिले ऐं “संघ शक्ति” वधे ऐं मज़बूति थिये.” जड़हिं तव्ही “संघ वारनि” खे, दिमागु फिरियलु अधु पागल चई खिल्ली था उडायो ऐं खेनि कट्टर धर्मी घटि वटि था चवंदा हलो, उहो तव्हां ठीकु था करियो”? “ऐं पाण खे धर्म निपेक्ष-ऐं सर्व धर्म समभावना चई ढींग था मारियो? पाण सिर्फु सजो डीहूं धंधे वापार नौकिरीअ ऐं पंहिंजे परिवार जे मुस्तक़बल जो ई सोचींदा”??

जेकड़हिं हू हिंदू संघठन वारा आहिन ऐं उहो हुननि जो कर्तव्य आहे संघठन करणु, त इहा तव्हां जी पिणि जवाबदारी कोन आहे छा? हिन गाल्हि जो खुलासो कर्यू. असी सभई छा तव्ही सच्चा हिंदू न आहियो, इहा गाल्हि त तव्हां पंहिंरी पंहिंरी कई- पोइ छोन तव्हां बि पंहिंजो कुछु फ़र्जु निबाहियो.

“असांजो इतिहास डिसूं- भगतसिंघ, सुखदेव, राजगुरु, शफाकुलाह, सभु देश जे सदिके फासीअ ते चढ़िया. छो? तव्हां ९०% हिन्दुनि जे करे चुपचापि करे वेठा, जो तव्हां ते कोई फ़र्कु ई न पियो जेकड़हिं १० सेकिड़ो उथी खिलाफु थी बीहन हा त अग्रेज़नि जी छा हिमथ जो खेनि फासी डियनि. उहे ९०% तव्हां जहिडा ई हिंदू हूदा- राम मंदिर लाइ जेकड़हिं पंहिंरी ई हिन्दू खड़ा थी बीहनि हा त मंदिर कड़ोहको बणिजी वजे

वदे मातरम- भारत माता जी जय या जय श्री राम चवण जो विरोध करण जी.

हीअ आहे असांजी विचार धारा- “राष्ट्र वादी” ऐं ब्रिये तर्फु केवल “व्यवसाय वादी” हिन्दू समाज जी - ऐं इन विचार धारा खे सिक ऐं प्रेम ऐं श्रद्धा जो पियालो पियारे, असीं खेनि बणायूं- देश भक्तिअ जो हिक वडो महजि संघु चुपि कोन आहे, प्रयास सदेव रहंदो देश खे दुनिया जो मुटिकु बणाइण जो. (गौरव प्रधान जे लेख जे आधार ते)

गंगा मैया, तुंहिंजो पाणी अमृत

“ मां भागुवान आहियां जो मूंखे गंगा मैया जे सेवा करण जो मौक्रो मिलियो आहे.” इहे अखर प्रधान मन्त्रीअ श्री नरेन्द्र मोदीअ चया जडहिं हू पहिरियो दफो मई २०१४ ई. ते वाराणसीअ तां सांसद जे रूप में चूंडिजी आयो. वाराणसी उत्तर प्रदेश में गंगा नदीअ जे किनारे ते वसियलु प्राचीन शहर आहे.

गंगा नदी रुगो सांस्कृतिक ऐं अध्यात्मिक वर्से जे लिहाज खां महत्वपूर्ण कोन्हे, पर देश जी ४०% जन संख्या उनजे किनारनि ते वसियल आहे. श्री मोदीअ २०१४ ई. जे पंहिंजी न्यूयार्क दौरे वक्ति मैडीसन पार्क में भारतीय समूदाय खे संबोधित कंदे चयो, “जेकडहिं असां गंगा खे साफु सुथरो रखण जे लाइकु बणिजूं था, त देश जे ४०% आबादीअ खे वडी मदद मिलंदी. इन करे गंगा खे स्वच्छ रखणु असांजी आर्थिक कार्यसूचिअ में शामिलु आहे.”

हाणे गंगा नदी छो पवित्र सडाई वेंदी आहे, इहो वैज्ञानिक नजरिये सां समझण जी कोशिश करियूं.

मछर, जिनि जे करे मलेरिया ऐं ब्रिया रोग फहिलिजनि था, उहे हूंअं त कंहिं बि पाणीअ जे मथाछिरे ते पंहिंजो वंश वधाए सघनि था, पर गंगा नदीअ जे पाणीअ मथां उहे वंश नथा वधाए सघनि! अहिडी विचित्र गाल्हि साइन्सदाननि गोलहे कढी आहे. न फक्ति एतिरो, पर गंगा नदीअ में ब्रियनि नदियुनि जो पाणी मिलाइजे त उन मिलावट वारे पाणीअ में बि मलेरिया फहिलाईदड़ मछरनि जी उत्पती नथी थिये!

नई देहलीअ जे मलेरिया रीसर्च सेन्टर जे डाइरेक्टर डॉ, शर्मा जो चवणु आहे त इएं छो थो थिये उन जी पकी साबिती अजा कोन मिली सघी आहे, लेकिन जा थोरी घणी जाण पेई आहे, उन असांखे हैरत में विझी छडियो आहे. गंगा नदीअ जो पाणी पवित्र आहे, अहिडी आदि जुगाद खां हलंदड़ बुजर्गनि जी मजता खे टेको मिलियो आहे ऐं उन जरिये मछरनि जे उत्पतीअ ते कन्ट्रोल करण वारी पद्विअ जे विकास करण में बि हथी मिली आहे.

सेप्टेम्बर- ऑक्टोबर २०११ ई. में देहलीअ जे आसपासि जे इलाइकनि जो जाइजो वरितो वियो जेके गंगा-जमुना जे किनारनि ते वसियल आहिनि. जमुना नदीअ जे ट्युब वेल जे पाणीअ सां गंगा नदीअ जो पाणी मिलाए देहलीअ जे मयूर विहार कॉलोनीअ में डिनो वेंदो आहे. उते जे इलाइके में आयल पाणीअ जे टांकियुनि जो वैज्ञानिक नमूने सर्वे कयो वियो. जिनि जिनि टांकियुनि में जमुना नदीअ जे पाणीअ सां गंगा नदीअ जो पाणी मिलियलु हुओ, अहिडियुनि टांकियुनि में मछरनि जी उत्पती न जे बराबरु हुई ऐं जिनि टांकियुनि में फक्ति जमुना नदीअ जो पाणी भरियलु हुओ, अहिडियुनि टांकियुनि में मछरनि जी उत्पती काफ़ी अंदाज में हुई! जमुना नदीअ जे ट्युबवेल में पिणि अहिडिनि मछरनि जी काफ़ी उत्पती डिठी वई.

अंग्रेजनि जे राजु दौरानि जेके तबीब हुआ,

उन्हनि जो चवणु हुओ त कलकते खां पाणीअ जे जहाज रस्ते जेके अंग्रेज इंगलैंड वेंदा हुआ, उहे रस्ते ते वाहिपे लाइ हुगलीअ (गंगा नदीअ) जो पाणी खणी वेंदा हुआ ऐं इंगलैंड पहुचण ताई उहो सुठो रहंदो हुओ. ब्रिये तर्फु इंगलैंड खां ईदड़ यात्रियुनि जो पाण सां आंदलु पाणी मुम्बई पहुचण खां अगु ई खराबु थी वेंदो हुओ!

फ्रांस जे हिक साइन्सदान डॉ. हरेलीअ जो चवणु आहे त हुन गंगा नदीअ जे पाणीअ ते काफ़ी तजुर्बा कया आहिनिऐं इहो डिठो त कालरा, उल्टी, दस्तनि विधे मरी वियल माणहुनि जा लाश गंगा में पिए तरिया, उन्हनि जे आसपासि कालरा ऐं दस्त उल्टियूं फहिलाईदड़ बैक्टेरिया लखनि जे तादाद में हूँदा, अहिडो अनूमानु हुओ, पर डॉक्टर हरेलीअ जे मुताबिकि अहिडा कोई बि बैक्टेरिया न पाता विया! उन खां पोइ डॉ. हरेलीअ अहिडनि मरीजनि जे शरीर मां बैक्टेरिया कढी कल्चर करे उन में गंगा नदीअ जो पाणी मिलायो ऐं थोरे वक्त लाइ छडे डिनो. कुझु डींहनि खां पोइ उहे बैक्टेरिया बिल्कुलु नासि थियल पाता विया.

कैनाडा जे मैक्गिल युनिवर्सिटीअ जे डॉ. एफ.सी. हेरीअसन पिणि हिन गाल्हि जी तसिदीक कंदे चयो आहे त गंगा नदीअ जे पाणीअ खे बैक्टेरिया नासि करण जी शक्ति आहे. गंगा जो पणी शुद्ध आहे ऐं उन खे खराबु नथो करे सघिजे. इन लाइ कुझु अनूमान हिन तरह कढिया विया आहिनि: (१) शायदि गंगा जे पाणीअ में रेडियोएक्टिव तत्व हुजनि. (२) रोग फहिलाईदड़ बैक्टेरिया खे नासु करण वारा ब्रिया के बैक्टेरिया हुजनि. (३) नदीअ जे पेट में के अहिडा हेवी मेटल्स हुजनि. इहा गाल्हि सही आहे त कुझु धातु बैक्टेरिया खे नासु करण जी शक्ति रखनि था, शायदि इन करे ई असां जा बुजुर्ग टामे जे लोटे में पाणी विझी रखंदा हुआ.

मलेरिया जे बैक्टेरिया खे नासु करण जी गंगा जी शक्ति निर्विवाद आहे, पर अजोकी हालतुनि मुताबिकु जंहिं नमूने हद खां वधीक गिलाजतूं पयूं गडिजनि, इन गंगा नदीअ जे पंहिंजो पाण शुद्ध करण जे शक्तिअ ते सुवाली निशानु लगाए छडियो आहे. पहाडव्व इलाइके खां मैदानी इलाइके ताई त गंगा जो पाणी शुद्ध आहे, पर उन खां अगिते हर हन्धि पाणी शुद्ध रहे थो अहिडी खातिरी करणी आहे.

सरकार तर्फां इन डस में काफ़ी कदम खंया पिया वजनि. सरकार तर्फां एकीकृत गंगा संरक्षण मिशन नमामि गंगे कार्यक्रम चालू कयो वियो आहे जंहिं लाइ २०१९-२०२० में रु.२० हजार किरोड खर्च कया विया आहिनि, पर सरकार इन मिशन में तडहिं काम्याबु थीं दी जडहिं आम जन्ता बि सक्रिय थी हिन कार्य सां जुडे थी.



स्त्री संसार

आजमाए त डिसो

कु. निर्मला चावला

बरिसाति जे मौसम में ध्यान डियण लाइकु कुझु सलाहूं.

१.अजु काल्ह असीं मॉल में वजी भाजियूं वठी ईंदा आहियूं, त हू असां खे भाजियूं वगैरह (नेट) जी ज़ारीअ या टुंगनि वारियुनि थेल्हियुनि में विझी डींदा आहिनि. असां खे उन्हनि थेल्हियुनि में ई भाजियूं (सावा मिर्च, अदिरक, टमाटा, शिमला मिर्च, गवारि, मेहा, बीन्स वगैरह) विझी करे फ्रिज़ में रखणु घुरिजनि.

२.बरिसाति जे मौसम में लूण आलो थी वेंदो आहे. इनकरे लूण जे दबे में हिक टिशू पेपर में थोड़ा

कचा चांवर विझी रखिजनि त लूण में नमी न ईदी.

३. लूण जो सजो पैकेट दबे में विझी रखण खां पोइ उन में चम्चो न मापिजंदो आहे. उन दबे में चम्चे खे उबतो करे रखिजे, त मापिजी वेंदो.

४. असां के शयूं जहिडोकि खाजा, पिस्ता, बादामियूं या दालियूं वगैरह घुआईदा आहियूं, पोइ उन मां थोरियूं शयूं कढी बाकी पॉकेट रखी छडींदा आहियूं. उन खुलियल पॉकेट खे (Seal) बंदि करे रखण लाइ foil paper खणी, उहो पैकेट जे बिन्ही पासे वेढे उन ते हल्की गर्म थियल इस्त्री (Press) धीरे धीरे घुमाइजे ऐं पोइ foil paper कढी छडिजे, तव्हां डिसंदा त पॉकेट seal pack थी वेंदो ऐ उन में हवा या नमी न वेंदी, ऐं शयूं सलामत रहंदियूं.

५. बरिसाति जे मुंद में रधिणे में कुति, मछर, तिडा या बिया नंढा जीब अची वेंदा आहिनि, खास करे Sink में. उन लाइ पाणी टहिकाए उन में हिकु चम्चो हैड ऐं को बि साबुण जो पाऊडर (surf वगैरह) विझी, गरम-गरम टहिकंदइ पाणी Sink या होदीअ में विझिजे ऐं पोइ नल न खोलिजे या पाणी न वहाइजे ऐं थी सघे त इहो राति जो पाणी विझिजे त कीडा मकोडा मरी वेंदा.

६. बरिसाति में चांवरनि या अनाज में सिवडियूं ऐं गुणा पइजी वेंदा आहिनि. उन खां बचण लाइ चांवर जंहिं दबे में रखिणा हुजनि, उन खे बिल्कुल सुकाए, पहिरीं उन में अखबार जो या कापीअ जो पनो विझी पोइ थोरा - थोरा चांवर विझी, सुका निमु जा पता विझी, वरी मंथा कागज रखी, दबो बंदि करे रखिजे.

७. बासण रखण जा स्टील जा छिका या रंधिणे में लगल स्टील जा खाना, बरिसाति में कटिजी वेंदा आहिनि, ऐं सवला खुलंदा ऐं बंदि न थींदा आहिनि. उन लाइ, बासणनि जे छिकनि खे धोई, सुकाए उन में कपिडे जूं ठहियल थेल्हियूं या कणिक, चांवर जंहिं कपिडे जे

गूनि में ईदा आहिनि, उहा विछाए पोइ बासण रखिजनि स्टील जे खाननि जे पासनि ते तेल (घास्लेट, नारेल जो तेल या टेरेपिन तेल) लगाए रखिजे त सवलाईअ सां खुलंदा ऐं बंदि थींदा आहिनि.

८. अटो गोहिण वक्ति पहिरीं थाल्ह में थोरो गीहु या तेल ऐं थोरो लूण लगाए, पोइ अटो गोहिबो त उहो थाल्ह ते बिल्कुल बि न चिपिकंदो.



१. पनीर कटलेटस- पनीर जूं टिकियूं :-

सामग्री:- ३०० ग्राम पनीर, बसर, सावा मिर्च, अदिरक, गजर, बीन्स, शिमला मिर्च, ओब्रारियल पटाटो (Optional) लूण, पीठल कारा मिर्च, अजीनो मोटो, मेदो, मकईअ जो अटो, डबलरोटीअ जो चूरो. तेल, सावा धाणा.

विधि:- तईअ में तेल गर्म करे, घटि या धीमी बाहि ते, तेल में सन्ही कुतिर कयल अदिरक ऐं सावा मिर्च पचाए पोइ उन में सन्ही कुतिर कयल बसर पचाए, पोइ कुतिर कयल गजर ऐं बीन्स विझी, लूण अजीनो मोटो ऐं पीठल कारा मिर्च विझी, थोरो सिझाए भाजियूं थधियूं करण लाइ रखी छडिजनि. पोइ पनीर खे कपिडे या टिशू पेपर में विझी. हथ सां दबाए, पाणी कढी छडिजे, पोइ कददुकस करे, उन में थधियूं थियल भाजियूं विझी, कुतिर कयल सावा धाणा, थोरो लूण, पीठल कारा मिर्च ऐं अजीनो मोटो विझी, (जेकडिहिं पनीर घटि आहे त ओब्रारियल पटाटो हथ सां पीसे विझिजे, न त न विझिजे) पोइ सभु शयूं चडीअ तरह मिलाए, गोल गोल टिकियूं ठाहे रखिजनि पोइ. हिक कटोरे में मैदो ऐं मकईअ जे अटे जा ब-ब चम्चा खणी, उन में बि थोरो

लूण, पीठल कारा मिर्च विझी, थोरो-थोरो पाणी विझी हिक घाटी पाणियठि ठाहे. हिक-हिक टिकीअ खे उन मां बोडे पोइ डब्लुरोटीअ जे चूरे में विझी, चडीअ तरह बिन्ही पासे (Bread Crums) लगाए गरम-गरम तेल में तरे, चटिणीअ या टमाटे जे साँस सां खाइण लाइ परिछिंजे.

२. जैन पुलाव :-

सामग्री :- १ कोप बासमती चांवर, ब्र कचा केला, १/२ कटोरी ओब्रारियल मटर, १/२ कटोरी साओ ऐं गाढ़ो शिमला मिर्च, १/२ कटोरी फ्रेंच बीन्स, २ सावा मिर्च, २,३ लीमा, सावा धाणा, लूण, गाढ़ा मिर्च पीठल, हैड, लौंग, दालि चीनी, कारी ऐं साई इलाइची, सजा कारा मिर्च, २ तेज पता, सजा सुका धाणा, जीरो, चकर फूल, तेल.

विधि :- चांवर धोई, साफ़ करे, १५ मिर्ट पुसाए रखो पोइ पाणी टहिकाए उन में चांवर विझी, स्वाद अनुसार लूण, हिकु चमचो लीमे जो रसु, हिकु चमचो गीहु या तेल, चपुटी हैड, ब्र लौंग ऐं दाल चीनी विझी ९०% चांवर रधे करे, छाणीअ में विझी, पाणी कढी छडियो, चांवरनि में थधो पाणी विझी, छाणीअ में थधो करण लाइ रखी छडियो. चांवरनि मथां हिकु कपिडो विझी छडियो. पोइ पुलाव मसालो ठाहियो. तईअ में ३-४ लऑंग, टुकर दालचीनी, हिकु चकर फूल, २ नंढा फोटा, हिकु वडो फोटो, ५-८ कारा मिर्च, सेकियो ब्र-टे मिन्ट सेकण खां पोइ उन में ब्र चमचा सजा सुका धाणा ऐं हिकु चमचो जीरो विझी सेकियो. २ तेज पता बि सेकियो. थधो थियण ते मसालो मिक्सर में पीसे रखो.

तईअ में तेल गरम करे उन में १ चमचो जीरो विझी, कचे केले जा नंढा टुकर विझी, २-३ मिन्ट पचाए, कढी रखो, पोइ उन तेल में फ्रेंच बीन्स विझी २-४ मिन्ट ढकु डेई सिजायो, पोइ उन में ओब्रारियल मटर

ऐं कुतिर कयल शिमला मिर्च विझी, २ कुतिर कयल सावा मिर्च, लूण, पीठल गाढ़ा मिर्च, पुलाव मसालो, चात मसालो, हैड, सावा धाणा कुतिर कयल विझी, सभु मसाला मिलाए, ब्र-टे चमचा पाणी विझी, उन में तरियल केले जा टुकर विझी थोरो सिजायो. पोइ उन में चांवर बिनि लीमनि जो रसु ऐं सावा धाणा कुतिर कयल विझी, हल्के हथ सां सभु मिलायो. लूण ऐं हैड घटि हुजे त उहे थोरा विझी, सजा पुलाव मिलाए खाइण लाइ परिछियो.

३. पराठे जा पकोड़े:-

सामग्री:- कणिक जो अटो, चारि कचा केला, बेसण, Eno तेल १/२, १/२ चमचो उड़द दालि, राई, जीरो, हिडु, हैड, कडी पता, १/२ कटोरी मटर, टमाटा, शिमला मिर्च, लूण, सुडि, लीमा, गाढ़ा मिर्च पीठल, खंडु, गरम मसालो, पीठल धाणा, जीरो, साई चटणी, सन्हो सेव सिंडर.

विधि :- तईअ में हिकु चमचो तेल गरम करे उन में उड़द दालि विझी, घुमाए पोइ राई विझो पोइ १/४ चमचो जीरो, हिडु, हैड ऐं कुतिर कयल कडी पता विझी उन में चारि कचा केला ओब्रारे, खलूं लाहे, हथ सां मैश करे, थधा थी वज्रण ते मैश करे. पोइ तईअ में विझी, घुमाए उन में १/२ कटोरी मटर, कुतिर कयल शिमला मिर्च, टमाटा विझी, उन में स्वाद अनुसार लूण, पीठल गाढ़ा मिर्च, १/२ चमचो खंडु, हैड, गरम मसालो, धाणा ऐं जीरो पीठल, अमचूर या हिक लीमे जो रसु विझी, मसालो सिजाए ठाहे थधो करिणो रखो.

बेसण में लूण, हिडु ऐं १/४ चमचो ईनो विझी पकोड़नि जो अटो गोहे रखो.

अटो गोहे, उन मां वडी ऐं थोरी थुल्हडी रोटी वेले, उन जे विच ते मसालो रखी, मथां रोटी चौरस

ठाहे, उन खे पचायो पोइ चीर डडीए, ब टिकुंडा ठाहे, उहे पचाइण खां पोइ बेसण में बोड़े, तेल में तरियो.

पकोड़ा तरे उन ते साई चटिणी ऐं मिठी चटिणी ऐं सन्हो सिडरु विझी खाइण लाइ परिछियो.

“बारनि जो संसार”

“गुरुअ जो महात्तव”

कु. निर्मला चावला

हिकु महाराज रोज महल में हिक राणीअ वटि वजी कथा कंदो हो. कथा पूरी थियण ते सभिनी खे चवंदो हो.... ‘राम चओ त बंधन टुटे’

तडहिं पिजिरे में बंदि तोतो चवंदो हो....

“ इएं न चउ, महाराज कूड़ा”.

इहो बुधी महाराज खे डाड़ो गुसो ईंदो हो. हू सोचींदो हो त माण्हू इहो बुधंदो त छा चवंदा, राणी छा सोचींदी. आखिर महाराज पंहिंजे गुरुअ वटि वयो ऐं उन खे सजी गाल्हि बुधाई. गुरु तोते वटि आयो ऐं हुन खां पुछियाई त हू इएं छो थो चवे ?

तोते चयुसि, “ पहिरीं मां खुलियल आसमान में आज्ञाद उडामंदो होसि. हिक दफे मां हिक आश्रम में, जिते सभे ई साधु-संत राम-राम चई रहिया हुआ, उते वेठो होसि त मां बि राम-राम चवण लगुसि. हिक डीहं मां उन आश्रम में वेही राम-राम चई रहियो होसि त हिक संत मूखे पकिड़े, पिजिरे में बंदि करे छडियो. हुन मूखे पोइ ब्र-टे श्लोक चवणु बि सेखारिया. आश्रम में हिक सेठि संत खे सुठा पैसा डेई, मूखे उन खां खरीद करे वरितो. हाणे सेठि मूखे घर में चांदीअ जे पिजिरे में अची बंदि करे रखियो, मुंहिंजो बंधन वधंदो वियो. छुटण जो कोई राह-रस्तो न हो. हिक डीहं उन सेठि, राजा मां को कमु कढाइण लाइ मूखे खणी राजा खे सूखिडीअ तोरि डिनो. राजा बि डिठो त मां राम-राम थो

चवां त वडी खुशीअ सां मूखे वरितो ऐं वजी पंहिंजीअ राणीअ खे डिनो. राणी बि धार्मिक वीचारनि जी हुई, हुन खुशि थी मूखे सोने जे पिजिरे में बंदि करे रखियो. हाणे तव्हां बुधायो त मां कींअ चवां त “राम-राम चओ त बंधन टुटे”.

तव्हां ई मूखे को राह-रस्तो बुधायो त मुंहिंजो कैदु छुटे. गुरुअ चयुसि, अजु तूं चुपचाप सुम्ही पउ. सफा चुरिपुरि न करि, राणी तोखे मुअल सम्झी, छडे डीदी. बिए डीहं कथा खां पोइ तोते कुझु बि न चयो त महाराज सामत जो साहु खंयो. राणीअ डिठो तोतो बेसुध पियो आहे, शायदि मरी वियो आहे. राणीअ पिजिरो खोले छडियो, तडहिं तोतो पिजिरे मां फुर करे आकाश डांहुं उडामी वियो ऐं चवंदो वयो, “ गुरु मिले त बंधन टुटे.”

इनकरे शास्त्र केतिरा बि खणी पढूं, केतिरा जप-तप कयूं. किताबी ज्ञान हासुलु कयूं पर सचे गुरु खां सवाइ बंधन न छुटंडो, मुक्ति न मिलंदी.

समाचार

१. भा.सि.सभा, भुसावल

भा.सि.सभा, भुसावल ऐं जय झूलेलाल मंदिर पारां विधार्थी सन्मान समारोह दिनांक १८.०७.२०२३ शाम जो श्री गुरुनानक सेवा मंडल जे हॉल में आयोजित कयो वियो.

हिन कार्यक्रम में प्रमुख अतिथि कवयित्री बहनाबाई चौधरी हुआ उतर महाराष्ट्र विद्यापीठ जे सेनेट सदस्य श्री दिनेश चव्हाण, मुख्य अध्यापक श्री विजय मंगलाणी, श्री पंकज टिलवाणी आदि उपस्थित हुआ. विद्यार्थियुनि खे सन्मान पत्र, स्मृति चिन्ह डडीए उत्साहित कयो वियो.

२.भा.सि.सभा, चेम्बूर

भा.सि.सभा चेम्बूर पारां टिनि डींहनि जे पिकिनिक जो कार्यक्रम महाबलेश्वर में रखियो वियो. हिन कार्यक्रम जी सभिनी डुढी साराह कई. ३२ सदस्यनि भागु वरितो.

३. भा.सि.सभा, घाटकोपर

भा.सि.सभा, घाटकोपर जे महिला विभाग तर्फा अमृतवेला आश्रम लोनावला में पिकिनिक जे कार्यक्रम जो आयोजन कयो वियो. कार्यक्रम तमामु सुठे नमूने सफलु रहियो.

४. जुदा जुदा ज़ोननि में भारतीय सिन्धू सभा जा रक्षा बन्धन जा कार्यक्रम :

(१) खार, महिम, बान्द्रा :- २७ ऑगस्ट सुबुह जो ११ बजे, श्री मांझद दरबार साहेब हॉल, (गोविंद धाम) टियो रस्तो, खार वेस्ट.

(२) घाटकोपर, विक्रोली, पवई ज़ोन :- ०३ सेप्टेम्बर शामजो ६ बजे श्रीमती पी.एन. दोशी वूमन कॉलेज ऑडीटोरियम, एस.एन.डी.टी कॉलेज, कामा लेन, घाटकोपर वेस्ट.

(३) नॉर्थ ज़ोन (गोरेगांव खां दहीसर ताई) :- रवीवार ०३ सेप्टेम्बर सुबुह जो १०.३० बजे श्री हरीनाम मंदिर दाहिब, ईरानी वाड़ी, एशियन बेकिरी भरिसां, कांदिवली (पश्चिम)

(४) मुलुण्ड :- ०३ सेप्टेम्बर, सचखंड दरबार हॉल, सुबुह ११ बजे.

(५) चेम्बूर:- २७ ऑगस्ट हेमू कालाणी मार्ग, शाम जो ५-७ बजे ताई

(६) अंधेरी :- ०३ सेप्टेम्बर शामजो ६.३० खां सेलिब्रेशन हॉल जे साम्हूं, गार्डन नं-२, अंधेरी पुष्पाजी, लोखंडवाला कॉम्पलेक्स.

With Best Compliments From

**SEAWAYS MARITIME
&
TRANSPORT AGENCIES
P LTD
SEAWAYS
SHIPPING AGENCIES**

509/510/521, VYAPAR BHAVAN, P. D'MELLO ROAD,
CARNAC BUNDER, MUMBAI - 400009 (INDIA)
TEL.: 23486115 / 23486116 / 40425333 (Hunting)
Direct: 6631 4137 (VBD) Fax: 91-22-23488702

E-mail : doolani@seaways.in
nirav@seaways.in
bhisham@seaways.in

M : 9820058789 (VBD) 9920058789 (Nirav)
9820158586 (Bhisham) 9820056607 (Vijay)

पारू ठाकुरु चावला फ़ैमिली ट्रस्ट

पेशि करे थी

सिन्धी फ़िल्म

आखरीन ट्रेन

प्रोड्युसर: श्रीमती शोभा लालचंदाणी,

अनील चावला, बरिखा खुशालाणी, गोल्डी गजवाणी

डायरेक्टर : सुशील गजवाणी

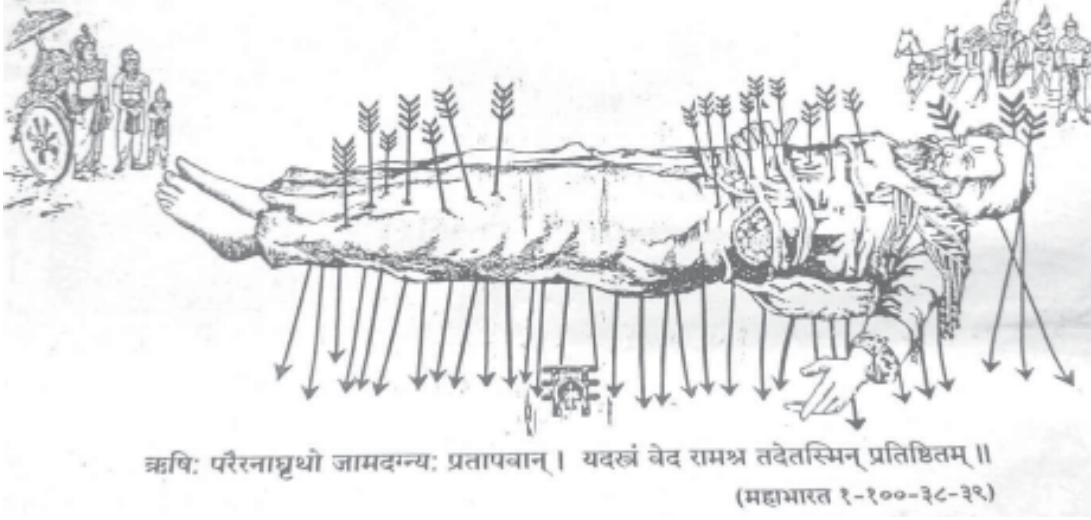
भीष्म पितामह इएं चयो हो

लेखक: (मुरली मधुसूधन ठाकुर)

ऋषि: परैनाघृथो जामदग्न्यः प्रतापवान्.

यदस्त्रं वेद रामश्च तदेतस्मिन् प्रतिष्ठितम्

(अनुवाद: वीरु डूलाणी)



महा शक्तिशाली ऐं सदेव अचेत, बुधीमान ऐं ज्ञानी परशूराम हिन (भीष्म पितामह) खे सिख्या डिनी, जेका कुञ्जु जाण संग्राम ऐं युधि जे बारे में परशूराम खे हुई, देववृत हिन खां पूरन रीति प्राप्त कई.

मां शायद पंहिजे बचाव लाइ चवां त लड़ाईअ लाइ मुंहिंजो प्यार जन्मजन्मात खां न हुआ. जडुंहिं पंहिंजे अंदर जी रोशनीअ में झाती थो पायां त मूं कीअं हेतिरे पैमाने ते अहिड़ी शिक्षा हासिलु कई, ठीकु उन वक्ति मां पाण खे इन्हनि गुलनि फुलनि जी वादीअ जे डीहनि में पायां थो ऐं यादि कयां थो उन महान ऐं प्रसिद्ध व्यक्तिअ खे, उहा अविस्मर्णीय (अणविसरंदड़) भेट (मुलाक्रात) जंहिं जे चर्णनि में वेही मूं सिख्या वरती, अहिड़ी सिख्या सही माना में हुननि जे चर्णनि में ई थी हुई जो उन उमिरि में पिणु एतरो त ऊंचो ऐं प्रभावशाली हुआ जो मूं पाण खे हुन जो गरीमायुक्त ऐं प्रभावशाली रोब अगियां सचुपचु मामूली ऐं साधारण पिए भांयों .

जंहिं अंदाज़ में हू उते पधारियो हुआ, उहा हुन जी विशेषता हुई, बिल्कुल तेज़ीअ सां आयो, बिना कंहिं इतलाव जे सजी फिजां खे हैरत में विड़ी छडियाई, उते बिल्कुल शांती छांइजी वेई हुई ऐं हरिहिकु गुरु वसिष्ठ सूधो उथी करे खेसि खीकारियाऊं. केतरा त संदसि पेरनि ते किरी पिया, जेतोणीक हुन उन्हनि डुंहं खैरु को ध्यानु डिनी. हुन खे थोरा पर शानदार वस्त्र पहिरियल हुआ, ऐं हुन जा हेठियां वस्त्र ओलह जी भव्य ऐं शानदार रेशमी धोती ऐं कमान जे आकार वारी वड़ी ऐं वजनदार कुहाड़ी साणु हुआसि जेका जणु त हर हमेशह कतबि ईदड़ थी करे चिलकाट पई कढे. हुन इन्हे खोफनाक हथियार खां कडुंहिं बि हथु कोन थे छडियो, जणु त उन खे लठि वांगुरु (सहारो) करे कतबि पियो आणे. मज़बूत ऐं कदावर, हून जे निरिड़ ते टे खून जहिडे गाढे चंदन जूं लकीरियूं थियल हुयूं, वार लम्बा ऐं कारा, पुठियां सिधी फणी डिनल, जेके हुन खे हिक महाराजा जी तेजस्वता

जो दबदबो पिया डियनि. हुन जूं अखियूं प्रचन्डता सां पयूं ब्रनि जंहिं मां इहो साफु हुओ त खेसि कंहिं बि क्रिस्म जी बेवकूफी, डेखाउ या छलु कपटु या बहानेबाजी बिल्कुल बरिदाशत न हुई. हू हिकु सिधो ऐं स्पष्टतावादी व्यवहार वारो इन्सान पिए लगो जेको हुन उतां जी सभा खे बुधाए जाहिर कयो त हुन जो उदेश छा हुओ. हू शस्त्र विद्या जा सबक सेखारिण आयो हुओ. हिन घोषणा कई त:-

उहो वक्तु परे कोन आहे जडंहिं मां पंहिंजे

उलंहदे टकिरियुनि जे विचमें एकांतवास कंदुसि. इन एकांतवास खां पहिरीं मां इहो सभु कुड्डु डे छड्डणु थो चाहियां, उन्हनि खे जिनि खे उन (विद्या) जे वरिष्ठ (बहितर नमूने) जी ज़रूरत थींदी. मूखे खबर आहे त तव्हांजी सुरक्षा विच वारे इलाइके जा राजाऊं कनि था, पर थी सघे थो त तव्हां मां को पाण खे परीपूण सिख्या डियारिणु चाहे जींअ हू पाण खे बचाए सघे. “धर्म” जी रक्षा लाइ (ठीकु उन वक्ति) जंहिं महिल योधा बि कांयर थी पवनि.



Are you too serious about life?

Om Jaiswani

Are you too serious about life? Please don't be!

(A) Expectations beyond what is Essential are Optional.

You are not born solely to meet others' expectations or even your own. Once your basic needs for food, water, shelter, and procreation are fulfilled, you should playfully pursue any desires to meet your expectations. Your primary objective should be to spend your time joyfully, considering that its duration is uncertain. If you believe that true happiness comes from achievements or fulfilling expectations, you are mistaken, as such happiness is short-lived. There is not, and there has not been, an end to human desires. In the natural basic needs mentioned earlier, one can add clothing - since we live in a society, and we should not do anything that offends others - and medical expenses - since it is difficult to maintain happiness if one is unwell.

Upon deeper exploration, one would realize that the source of desires lacks originality.

All desires stem from what we have absorbed from the society in which we reside. Throughout human existence, society has constantly evolved, continually progressing towards material advancements and on the way goes on rewarding achievers. The human mind possesses tremendous potential unmatched by any other species on Earth, which has been harnessed to achieve material progress. Daily, mankind advances by incorporating new comforts and conveniences into life, and those who outperform others in this pursuit are rewarded materially and socially. Social rewards come in the form of appreciation and recognition from society

The wealth accretion, addition of comfort and convenience to self and others, and the social rewards are indeed addictive. However, the hidden downside is that it can lead to an unend-

ing rat race, where individuals struggle to draw a line and lose touch with the essence of real living. Though, one has everything to meet one's needs, but is depressed due to not being successful in the rat race, and the depression may even affect one's health. Sometimes the depression caused by the feeling of not matching up to the commensurate societal expectations and norms may be severe enough to drive a person to the extreme of committing suicide.

It is crucial to recognize that our expectations from ourselves are also influenced by the mental conditioning acquired from society. These expectations are not inherently sacred or unchangeable. Acknowledging this fact can help individuals reassess their values and priorities, focusing on what truly brings them genuine happiness and fulfilment rather than getting trapped in the pursuit of societal validation and material gains. It is essential to strike a balance, understanding that the external achievements and rewards should not overshadow the importance of inner peace and well-being in living a meaningful life.

(B) Appreciate the Role of Spontaneity in Life

We must accept that spontaneity plays a crucial role in various aspects of life, starting from the circumstances of our birth – including the family we are born in - to the values we adopt, and even in our eventual death. While determination and perseverance are essential and contribute to our best efforts, it's important to recognize that outcomes are influenced by numerous factors beyond our control, making guarantees impossible. We've all experienced moments when we come across a brilliant idea and wonder why it hadn't occurred to us earlier. This highlights the unpredictable nature of inspiration and creativity. No-

body can confidently claim to have the best idea, as others may come up with even better approaches for performing a task, regardless of how determined and persistent someone may be.

When we engage in tasks or actions, much relies on our spontaneous thoughts and ideas, which are not entirely under our control. The timing of ideas is beyond our grasp, making spontaneity a significant determinant of the results we achieve.

Acknowledging the role of spontaneity can lead to a more open and adaptive mind-set. Embracing new ideas and staying flexible in our approach allows us to make the most of unforeseen situations and opportunities. It also reminds us to remain humble, recognizing that others may have unique and valuable insights to offer.

Ultimately, while determination and perseverance are vital for success, we must also be

receptive to spontaneity, ready to adapt to unforeseen circumstances, and open to the possibility of unexpected and brilliant ideas that can shape the outcomes of our actions.

Once you have enough to fulfil your needs, engaging in an unnecessary rat race to acquire more becomes futile, especially considering that outcomes depend significantly on spontaneous factors beyond your control. In such a scenario, it is wise to adopt a less serious approach towards life and instead focus on cherishing each day as it comes. Life is fleeting, so avoid comparing yourself and your lifestyle to others. You have the freedom to live life on your own terms, as long as you don't offend anyone or break the law.

The primary goal should be to live happily and find contentment in each moment. Embracing this perspective will naturally lead to a zestful and joyful demeanour, creating a sense of peppiness in your life.



Sindhi Sangat سنڌي سنگت

7th International Sindhi

Nursery Rhymes

1st July 2023 to
30th September 2023



Win Total 40 Prizes including 20 Tablets

Contest Open

Rhymes & Lyrics available on our Learn Sindhi Mobile App or download from www.SindhiSangat.com

Send your video using wetransfer.com to info@sindhisangat.com

Nursery Rhymes for JUNIOR CATEGORY		Nursery Rhymes for SENIOR CATEGORY	
Kids up to 5 yrs of age (Born on or after 01-07-2018)		Children from 5 - 8 yrs of age (Born between 01-07-2015 to 30-06-2018)	
Muhinji Nani	منهنجي ناني	Chokar Nandhro	چوڪر ننڍڙو
Wah re Tara	واه رڙي تارا	Gadiyal	گهڙيال
Motooram	موتورام	Raja Kahin the Ambu	راجا ڪنهن ٿي انب
Jhirkee	جهرڪي	Bandarmal Ji Chhati	باندرمل جي چٽي پراڻي

Contest open to all Sindhis of Indian Origin Worldwide | Organised by Asha Chand

For further details of the competitions, visit our website : www.sindhisangat.com

Contact : +91 9769313331 | +91 9821473200

Chandrayaan 3

PURRAM MAHESH TEJWANI

Chandrayaan-3 is the third and most recent lunar Indian Space Research exploration mission under the Chandrayaan programme. The launch of Chandrayaan-3 took place on 14 July 2023, at 2:35 pm IST and lunar injection of 100 km circular polar orbit was completed successfully as part of phase one. The lander and rover are expected to land near the lunar south pole region on 23 August 2023.

The Chandrayaan-3 mission is a stepping stone towards ISRO's future interplanetary missions. This mission is the most economically efficient space missions as opposed to its previous generations, with a projected cost of Rs 615 crore and is the world's first mission to soft-land near the lunar south pole. Part of the reason for it being economical is that the European Space Tracking (ESTRACK) operated by European Space Agency (ESA) will support the mission.

Under the new cross-support arrangement, ESA tracking support could be provided for upcoming ISRO missions such as those of India's first human spaceflight programme, Gaganyaan, the Chandrayaan-3 lunar lander and the Aditya-L1 solar research mission. In return, future ESA missions will receive similar support from ISRO's own tracking stations. This is a milestone in Indo-European relationship and fosters better ties between India and Europe showcasing our rising image in the world.

ISRO has set three main objectives for the Chandrayaan-3 mission, which are:

- 1) Getting a lander to land safely and softly on the surface of the Moon.
- 2) Observing and demonstrating the rover's loitering capabilities on the Moon.
- 3) In-site observation & conducting experiments on the materials available on the lunar surface to better understand composition of the Moon.

The previous iteration of the Chandrayaan mission i.e. the Chandrayaan-2 had encountered certain technical issues at the final moments of its voyage, our hopes and prayers are that the same doesn't happen with the Chandrayaan 3 mission.

If successful, India's Chandrayaan 3 mission will be the first mission to the south pole of the moon, etching India's name permanently in the books of history. The mission has showcased India's capabilities as a space faring nation and its desire to enhance her understanding of the Solar System. This enterprise is truly an ode to the statement that this is a 'New India'.

Mahila Vibhag - Khar Bandra Santacruz

Meetig to be held on
15th September 2023 at 3.30 p.m.
at BSS Office, Khar (W), Mumbai

Licensed to Post without Pre- Payment No. MR/Tech/WPP-61/North/ 2021-2023

If Undelivered, Please return to 505, Shree Prasad House, 35th Road, Bharatiya Sindhu Sabha Chowk,
Bandra (W), Mumbai 400050.

POSTING AT MUMBAI PATRIKA CHANNEL STG. OFFICE - MUMBAI - 400001

Date of Publishing: LAST WORKING DAY OF THE MONTH Date of Posting: LAST WORKING DAY OF THE MONTH

Date of Printing: LAST WORKING DAY OF THE MONTH

भारतीय सिन्धू सभा**न्यूज लेटर**

ऑगस्ट २०२३ ई.

अंक २८/०८

Registered with Newspaper of India (RNI) 70242/94.

To,

**मुंहिंजी मिटी मुंहिंजो देश
मिटीअ खे नमन, वीरनि खे वंदन**




मेरी माटी, मेरा देश

मिट्टी को नमन, वीरों का वंदन

देश के लिये बलिदान देने वाले वीरों को समर्पित अभियान



9 - 30 अगस्त 2023