



BHARATIYA SINDHU SABHA NEWSLETTER

505, Shree Prasad House 35th Road, Bharatiya Sindhu Sabha Chowk,
Bandra (W), Mumbai – 400050. Price : Rs. 2/-

Volume 27 / No. 10

Tel.: 68977444, 26488240

NOVEMBER 2022

Website: www.bharatiyasindhusabha.org E-mail: bssmumbai@gmail.com
Date of Publishing : LAST WORKING DAY OF THE MONTH

SUDOKU

OM JAISWANI

Sudoku is a logic-based number placement puzzle in which missing numbers are to be filled into a 9 by 9 grid of squares which are subdivided into 3 by 3 boxes (also called blocks or regions). The objective is to fill the 9x9 grid so that each column, each row, and each of the nine 3x3 boxes contain the digits from 1 to 9, only one time each. Learning to play Sudoku is a skill that does not involve luck or fluky chance. A typical Sudoku puzzle looks as under.

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Anyone - the kids, the adults and the elderly, who have good eyesight - can play Sudoku because it uses a universal numerical digit language that is well-known and well-used by all. That combined with

the benefits of playing it is what makes Sudoku as one of the world's most popular numbers games.

Rules of Sudoku

Sudoku is a very simple game to play and it does not require understanding of maths. The player only needs to be familiar with the numbers from 1 to 9 and be able to think logically. The goal of this game is simple and clear: to fill and complete the grid using the numbers from 1 to 9. There are three rules of the game of Sudoku.

Rule 1 - Each "Row" must contain the numbers from 1 to 9, without repetitions

The player must focus on filling each row of the grid while ensuring there are no duplicated numbers. The placement order of the digits is irrelevant.

Every puzzle, regardless of the difficulty level, begins with allocated numbers on the grid. The player should use these numbers as clues to find which digits are missing in each row.

Rule 2 - Each "Column" must contain the numbers from 1 to 9, without repetitions

The Sudoku rules for the columns on the grid are exactly the same as for the rows. The player must

also fill these with the numbers from 1 to 9, making sure each digit occurs only once per column.

The numbers allocated at the beginning of the puzzle work as clues to find which digits are missing in each column and their position.

Rule 3 - The digits can only occur once per "Box"

A regular 9 x 9 grid is divided into 9 smaller boxes of 3 x 3. The numbers from 1 to 9 can only occur once per box.

In practice, this means that the process of filling the rows and columns without duplicated digits inside each box is another restriction to the numbers' positioning.

Other details to take into consideration

1. Each puzzle has a unique solution

Each Sudoku puzzle has only one possible solution that can only be achieved by following the Sudoku rules correctly.

Multiple solutions only occur when the puzzle is poorly designed or, the most frequent reason, when the player makes a mistake in its resolution and a duplicate is hidden somewhere on the grid.

2. Guessing is not allowed

Trying to guess the solution for each cell is not allowed under Sudoku rules. These are logical number puzzles.

The numbers allocated at the beginning of the game are the only clues the player needs to solve the grid.

3. Notes and techniques

Writing down the numbers that are candidates to each cell is allowed by Sudoku rules and even

encouraged. These help the player keep track of their progress and keep their reasoning organized and clear.

As the difficulty level of these puzzles increases, these notes also become essential and one should be able to apply the advanced solving techniques required to complete the grid.

Benefits of Sudoku

The benefits of Sudoku are the reason behind the great popularity of this game. In essence, it is a simple puzzle, with a simple design and easy and straightforward rules without hidden pitfalls. The main benefits of Sudoku are:

1. Improves concentration
2. Reduces the risk of Alzheimer's
3. Helps to reduce anxiety and stress
4. Promotes a healthy mindset
5. Helps kids develop their problem-solving skills
6. Promotes a healthy competition
7. Improves thinking skills
8. Improves memory & recall
9. Helps to analyze the relation between the whole and the part
10. Improves logical thinking
11. It is an affordable hobby
12. Gives a sense for accomplishment

The benefits of Sudoku are nothing short of amazing. Studies have revealed that Sudoku helps in keeping the players' brain younger which postpones the onset of dementia in old age. It is remarkable that such a simple game can have so many positive effects on one's health and life. Another great aspect of this game, besides it being simple, scientific and health promoting, is Sudoku can be played practically anywhere be it your home, tea break time in office, a public park or a railway station. Also, besides the newspapers and magazines, you can also play it on your computer and smart phones. So play Sudoku as and when you get an opportunity to do so.

जेकडहिं असां पंहिंजनि उस्तादनि वटां मिलियल सिख्याऊं विसारे छडींदासीं त असां में बाक्री रहंदो छा?

रमाकांत आचरेकर, सचिन तेंदुलकर खां को बहिरु क्रिकेटर कोन हुओ, तडहिं बि हुन जी कोचिंग ई हुई, जंहिं सचिन खे हिन मुकाम ताई पहुचायो. ओ.एम.नांबियार कडहिं बि पी.टी.उषा जी बराबरी न करे सघंदो, पर हुन भारत खे हिक महान रांदीगरु डिनो. इहो त द्रोणाचार्य जो ई प्रताप हुओ जंहिं अर्जुन जी कुशलता खे, लाइक्रीअ खे एतिरी ऊंचाईअ ताई पहुचायो.

मार्गदर्शन लाइ असां खे पाण खां बाहिर वारो को खपे, का अहिडी आरिसी जेका असां खे खुदि जी तस्वीर डेखारे सघे, जेका असांखे पंहिंजी उहा सबलता बुधाए सघे जंहिं जे द्वारा असां पंहिंजियुनि दुर्बलताउन खे पछाडे सघूं. पंहिंजी कुशलता खे धारदारु बणाइण लाइ असां खे कंहिं प्रशिक्षक जी ज़रूरत पवंदी आहे. पंहिंजे ज्ञान जो विस्तारु करण लाइ असां खे कंहिं शिक्षक जी ज़रूरत पवंदी आहे. पंहिंजे आध्यात्मिक सरूप जो बोधु कराइण लाइ असां खे गुरुअ जी ज़रूरत पवंदी आहे.

तव्हां जी नर्सरी टीचर तव्हां जे जीवन में भले ई को अहम पार्ट अदा न कयो हुजे, जंहिं मुकाम त अजु आहियो उते पहुचाइण में भले उनजो सिधो हथु न हुजे, पर तव्हां जे हिन जीवन खे निर्माण करण वारे ज्ञान जे बुनियाद जी समरथी हुन जी ई डिनल आहे. असां पंहिंजी तुलना असां पंहिंजे मार्गदर्शक सां न करे सघंदो. तव्हां जेकडहिं किरणनि मां सिज खे ई हटाए छडींदा त बाक्री कुझु बि न रहंदो. तव्हां जेकडहिं मटिके मां ई मिटी हटाए छडींदा त बाक्री कुझु न बचंदो. तव्हां जेकडहिं परिणाम मां कारणु ई हटाए छडींदा त बाक्री कुझु न

बचंदो ऐं जेकडहिं असां पंहिंजनि उस्तादनि वटां मिलियल सिख्याऊं ई विसारे छडींदासीं त बाक्री कुझु न रहंदो.

गणित जे हिक शिक्षक बोर्ड ते “१०००” जो अंगु लिखियो ऐं उन विद्यार्थीअ खां पुछियो जेको किलास में हमेशह शैतानी कंदो रहंदो हुओ, “ही केतिरो आहे?” एतिरे सवले सवाल पुछण त हू अजब में पइजी वियो ऐं जवाबु डिनाई “हिकु हज़ारु”. तडहिं शिक्षक उन संख्या जे साजे पासे हिक वधीक बुडी (शून्य) लगाई ऐं “१००००” तर्फु इशारो करे पुछियो, “हाणे?” तुरु ई छोकिरे जवाबु डिनो “डह हज़ार.” वरी शिक्षक हिक बी बुडी लगाई पर खाबे तर्फु ऐं लिखियो “०१००००” ऐं बार तर्फु इशारो करे पुछियो, “हाणे?” ‘ उहे ई डह हज़ार’ बार जो जवाबु हुओ. शिक्षक मुस्किरायो ऐं चयो, “ जडहिं को महत्वहीन अंगु कंहिं महत्वपूर्ण अंग जे पुठियां लगे थो त उहो बि मूल्यवानु थी पवे थो, लेकिन जडहिं उहो ई महत्वहीन अंगु कंहिं महत्वपूर्ण अंग ज अगियां हलण जी कोशिश कंदो आहे त उन जी का कीमति न रहंदी आहे. अहिडो ई संबंधु आहे हिक अध्यापक ऐं विद्यार्थीअ जे विच में. विद्यार्थी जडहिं अध्यापक जो अनुसरणु करे थो, पैरवी करे थो त विद्यार्थी मूल्यवानु थी पवे थो, लेकिन इन जे उल्टे.....मां खुदि बुधाइणु नथो चाहियां, छो त गाल्हि साफु आहे.

प्रशिक्षक जी महानता इहा आहे त हू खेलाडीअ खे डेखारे त हू केतिरो सक्षम आहे. खिलाडीअ जी महानता इन में आहे त हुन खे जेका क्षमता डेखारी वई आहे हू ओसिताई पहुचण जी पैरवी करे.

राम जन्मभूमी संघर्ष जी सिलसिलेवार सूची

वीरू इलाणी

रामजन्मभूमीअ में वरी राम मंदिर खडो थिए उन लाइ सनातन हिन्दू समाज ५०० साल लगातार जंगि लड़ी. लखें हिन्दुनि हिन अभियान में पंहिंजे जान जी आहूती डिनी आहे. हेतिरे वक्त जे संघर्ष में छा छा थी गुज़िरियो आहे, कुछ खबर ऐं अहिवाल इतिहास में दर्जु आहे ऐं घणो कुछ जी जाण कान आहे. इतिहास जी खोजना कंदे उन जो समूरे जो समूरो बयान न डींदि कुछ गाल्हियूं राम जन्मभूमी आन्दोलन जूं डियण ऐं अच्हा जे अगिया रखिजन थियूं.

१. ईस्वीसन खां ५७ सतवंजाह साल पहिरीं:

उज्जैन जे राज सिंघासनते सम्राट विक्रमादित्य ब्राजमान थिया ऐं उन खां पोइ हुनि रामजन्मभूमीअ जो भव्य ऐं शानदार राम मंदिर खडो कयो.

२. ईस्वीसन १०३३ :

हमलावर सालाद मसूद रामजन्मभूमीअ ते ठहियल मंदिर खे केराए नष्टि कयो. वीर प्राक्रमी राजा सुहेलदेव १४ जून १०३३ में सालाद मशूद सां ज़बरदस्त जंगि कई ऐं उन खे मारे खतमु कयो. गहड़वाल वंश जे राजा राम मंदिर खे वरी खडो कयो.

३. ईस्वीसन १५२८ :

बाबर जे हुकुम सां उन जे सिपहसालार, मीर बाकीअ रामजन्मभूमीअ ते ठहियल राम मंदिर खे केराए उन जगुह ते बाबरी मस्जिद ठहिराई.

४. ईस्वीसन १५२८-१९३४ :

हिन असें में रामजन्मभूमीअ खे मुक्त कराइण लाइ १६ लड़ायूं थींदियूं रहियूं.

५. ईस्वीसन १८८५ :

पहिरियों दफो न्यायालय में मामलो दाखिलु कयो वियो, त मूर्ती रखी हिन्दू सनातनी पूजा कंदा पिया आहियूं. हुतां वरी मंदिर कायम करण लाइ याचना दाखिलु कई महंत श्री रघुवीर दास. पहिरियों मसैलो तडुहिं थियो जडुहिं याचिका राम मंदिर वरी ठाहिण लाइ महंत श्री रघुवीर फैज़ाबाद डिस्ट्रिक्ट कोर्ट में पेशि कई जेका नाकार चई वई.

६. ईस्वीसन १९३४ :

गोहत्या जे करे फ़साद थियो दंगे में हिन्दुनि किन मुसिलमाननि खे मारे छडियो ऐं “उन” “मस्जिद” ते कब्ज़ो करे राम मूर्तीअ जी स्थापना कई. उन खां पोइ मुस्लिमान वरी उते कोन आया नमाज़ पढ़ण. तंहिं खां पोइ उहा “मस्जिद” थी करे वरी कडुहिं कमि न आंदी वेई.

७. ईस्वीसन १९४६ :

बाबरी मस्जिद जे करे शिया ऐं सुन्नी बिन्ही मुस्लिम जमाइतुन पाण खे हाल पासीरो रखण जो सोचियो बाबर सुन्नी हुओ तंहिं करे निर्णय शिया मुस्लिमाननि जे खिलाफु में थियो.

८. ईस्वीसन १९४९ :

२२-२३ डिसेम्बर रातों राति में रामजन्मभूमी जी जगुह में राम जी मूर्ती प्रघटि थी वई.

९. २९ डिसेंबर १९४९ :

हाणे सरकार घोषणा कई त इहा जगुह (बाबरी मस्जिद) विवादित मामलो आहे. मूर्तीअ जी पूजा अर्चना रोजमरह पूजारीअ तर्फा कई वेंदी, बाकी हिन्दू समाज दर्शन बाहिरां ई कंदा.

१०. ईस्वीसन १९५० :

विवादित जगुह बाबत महंत रामचंद्र परमहंस केस दाखिलु कयो. विवादित जगुह ऐं आसपास वारो परिसर हिन्दुनि जी ई आहे, अहिडी मान्यता कोर्ट डिनी आहे. उन करे इहो धर्मस्थान हिन्दुनि जे लाइ आजाद कयो वजे, अहिडी घुर कई वई.

११. ईस्वीसन १९६१ :

सुन्नी (मुस्लिम) मर्कज़ी वक्फ बोर्ड बि केस दाखिलु कयो त इहा जगुह मस्जिद जी ई आहे.

१२. ईस्वीसन १९८४ :

२१ जुलाइ ते अयोध्या जे वाल्मिकी भवन में “रामजन्मभूमी मुक्ती यज्ञ समितीअ जी स्थापना थी. गोरक्षा पीठाधीश्वर श्री महंत अवैद्यनाथ जी खे यकराइ समितीअ जो अध्यक्ष करे चूडियो वियो.

१३. ईस्वीसन १९८६ :

१ फेबरवरी ते फैजाबाद जी ज़िला कोर्ट रामजन्मभूमीअ जे कुलफ खे खोलिण जो हुकूम डिनो. माणहुनि खे हाणे कुलुफ जी चाबी आणण ताई सभ्रु ई कोन थियो ऐं हथोड़े सां कुलुफ खे टोड़े छडियाऊं ऐं मंदिर में घुसी विया दर्शन करण लाइ. ३७ सालनि जी जुदाई पूरी थी हुई. कोर्ट जे हिन फैसले जे खिलाफु मुस्लिम समाज बाबरी मस्जिद एक्शन कामेटी बर्पा

कई ऐं अगिते जी तैयारी शुरु कई.

१४. ईस्वीसन १९८९ :

विश्व हिन्दू परिषद जे उपाध्यक्ष देवकी नंदन अगरवाल जनि न्यायालय में “रामलला” जे पारां अर्जी दाखिलु कई. पूरे मुल्क में टिनि लखनि गोठनि में “शिला पूजन” जो कार्यक्रम कयो वयो.



१५. ईस्वीसन १९९० :

२५ सेप्टेम्बर जे डीहु भारतीय जनता पार्टीअ (बीजेपी) जे वरिष्ठ नेता श्री लालकृष्ण आडवाणीअ सोमनाथ खां अयोध्या ताई यात्रा शुरु कई. हिन यात्रा सजे देश में हिकु उत्साह पूर्विक वातावरण पैदा कयो. पर २३ आक्टोबर जे डीहु लालूप्रसाद यादव बिहार में हिन यात्रा खे रोकियो. इन ते विश्व हिन्दू परिषदि सडु डिनो त अयोध्या में “कारसेवा” करण जे कार्य जी शुरुआति कयो. देश जे कोने कोने मां कारसेवकनि घर मां निकिरी आयोध्या डांहु वजणु शुरु कयो. कडे में कडो बन्दोबस्त कयो वियो विरोधी सरकारियुनि (बिहार) तर्फा जीअ कारसेवक आयोध्या न पहुची सघनि. २०,००० वीह हज़ार हथ्यारबंद पोलीस जवान तैनाति कया विया. मुलायमसिंघ धमिकी डिनी त

“आयोध्या में परिंदो बि पर मारे” कोन सघंदो. ३० आक्टोबर ते साधू संतनि ऐं श्री अशोक सिंघल सां गड्डु हज़ारे “कारसेवक” गली कूचनि (आयोध्या जे) मां अची प्रघटि थिया. कारसेवकनि आखिरि में (बाबरी मस्जिद जे) गुम्बज़नि ते भगवो ध्वज फड़िकायो.

०२ सेप्टेम्बर कारसेवकनि जे मथां गोलीबाज़ी कइ वई. उन गोलीबाज़ीअ में केतिरन ई कारसेवकनि सां गड्डु कोठारी भाउरनि जी पिणि शहीदी थी वई.

१६. ईस्वीसन १९९१ :

२९ ऐं ३० आक्टोबर जी धर्मसंसद “०६ डिसेम्बर १९९२ ते कारसेवा कई वेंदी” अहिड़ी घोषणा कई.

१७. ०६ डिसेम्बर :

०६ डिसेम्बर मंझंदि जो कारसेवकनि बाबरी ढांचे खे टोड़े ऐं केराए छड़ियो. बी पहिर २.४५ साजे पासे जो गुम्बज़ु साफु थी वियो. ३.४५ ते खाब्रे पासे जो गुम्बज़ु किरि पियो. ४.४५ वक्रित सजे जो सजे ढांचो ज़मीनदोज़ थी वियो. ४६४ वरिहियनि जी कलंकित निशानी घराशाही थी वई. रातों राति ज़मीन

साफु करे हिक चबूत्रे ते राम लल्लाजी मूर्तीअ जी स्थापना कई वई.



१८. ईस्वीसन २००२ :

आयोध्या में विश्व हिन्दू परिषद पूर्ण आहूती महा यज्ञ जो आयोजन कयो. उन में भागु वठण लाइ सजे देशभर मां कारसेवक उते अची पहुता. यज्ञ समाप्ती खां पोइ २५ फेब्रवरीअ ते कारसेवकनि सां भरियल साबरमती एक्सप्रेस आयोध्या मां अहमदाबाद जे तर्फु निकिती. हिन गाडीअ जे बोगी क्र एस-५ ऐं एस-६ ही ब्रई बोगियूं कारसेवकनि सां भरियल हुयूं. गोधरा स्टेशन ते हिन गाडीअ जी चेन छिके बीहारियो वियो २००० जे जमावड़े हिन गाडीअ ते हमिलो कयो ऐं बिन्ही बोगियुंनि खे बाहि लगाई वई. उन में ५१ कारसेवक जली करे खाकु थी विया.

१९. ईस्वीसन २००३ :

बाबरी ढांचे वारी जगह ते कड़हिं राम मंदिर जो अस्तित्व हुआ छ? उन जी जांच लाइ इलाहाबाद कोर्ट पहिंजो आदेश जारी कयो. भारतीय पुरातत्व विभाग बाबरी मस्जिद ढांचे हेठां १० (डुहीं) सदीअ जूं मंदिर हुआण जा सबूत ऐं केतिरियूं लघल शयूं पेशि कयूं.





२०. ईस्वीसन २००५ :

विवादित परिसर ते दहशत वादियुनि हमले करण जी कोशिश कई पर रामललाजे राम मंदिर ताई पहुची कोन सधिया. उन खां पहिरी ई सुरक्षा जवाननि उन्हनि हमलावर दहशत वादियुनि खे मारे खतमु कयो.

२१. ईस्वीसन २०१० :

३० सेप्टेम्बर जे डीहं इलाहाबाद हाइ कोर्ट जी लखनउ बेंच अयोध्या में विवादित ज़मीन “राम मंदिर” निरमोही आखाड़े ऐं सुन्नी वक्फ बोर्ड जे विच में हिक जेडी जगह विराहे खणण जो फैसलो डिनो. हिन फैसले जे विरोध में अची वयूं टेई घुरियूं ऐं उन बाबति कोर्ट खे बुधायो वियो.

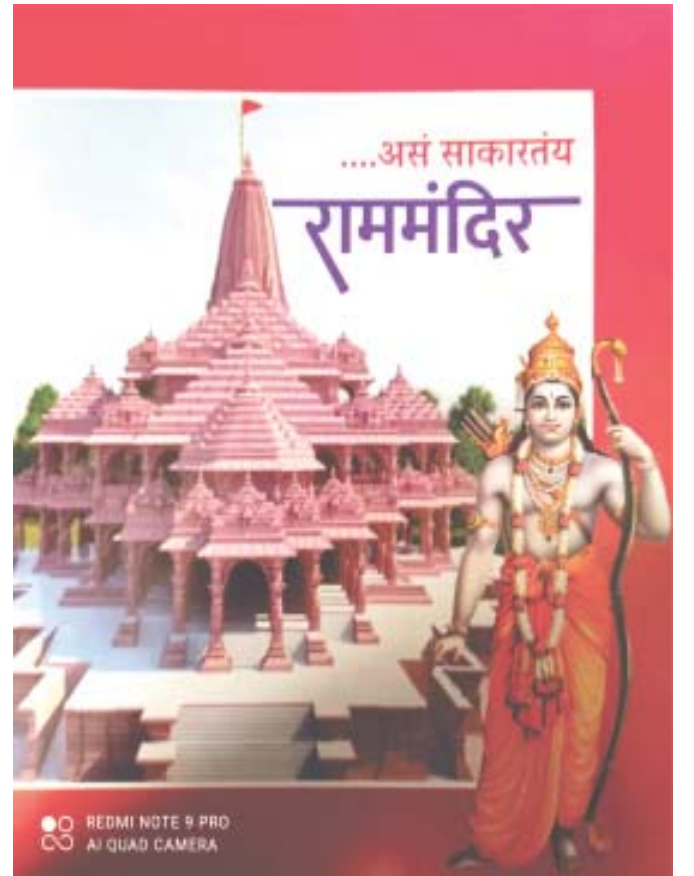
२२. ईस्वीसन २०१९ :

०८ मार्च डीहं सुप्रीम कोर्ट हिन मामिले खे आपसी गाल्हि बोल्हि (चर्चा) लाइ हिक मध्यस्थता समितीअ जो गठन कयो. हिन समितीअ जे अध्यक्ष

जस्टिस खल्लीफुल्ला, श्री श्री रवि शंकर ऐं सीनियर वकील श्री राम पंचू खे साणु करे गठनु कयो वियो. ०९ नवेम्बर : सुप्रीम कोर्ट जी संविधानिक पीठ हिन्दुनि जे फ़ायदे में फैसिलो बुधायो ऐं समूरी विवादित ज़मीन हुननि खे सुपुर्द कई (डिनी) सागिए वक्ति मुस्लिम पासे खे विवादित जगह खां परे पंज एकड़ ज़मीन मस्जिद लाइ डियण जो फैसिला डिनो.

२३. ईस्वीसन २०२० :

०५ आगस्त जे डीहं राम मंदिर भूमी पूजन कार्यक्रम जो आयोजन कयो वियो. “श्री रामजन्मभूमी तीर्थ ट्रस्ट तर्फा प्रधान मंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ऐं सरसंघचालक मोहनजी भागवत ऐं उन सां गडु १७५ ज़णनि खे पिणि आमंत्रित कयो वियो हो.



बुढापु

जीवन वाधवाणी

मूं कयूं जे मदायूं तूं विसारे छडिजांइ
पर बुढापु सुहिणो सताबो रखिजांइ

न रहां बार कहिंते न चवे केरु मूंखे
हिमथ हौसलाई बसि ओतरी डिजांइ

टुटल हूँदा ब चार डुंद त नाहे को फिकर
पर स्वाद मुहिंजे मुंह जो तूं न खसिजांइ

गोडुनि में मुहिंजे कडहिं थिए न को सूर
बिना लठ हलां ख्याल इनजो रखिजांइ

अखियनि ते चश्मो भल हुजे नज़र जो
नज़रमूं यारनि जूं पढां नज़र एतिरी डिजांइ

मिठो मां गाल्हियां सभिनी सां सदाई
मिठास अहिडी मुहिंजे मुंह में भरिजांइ.

बीमारीअ खां सदाई रखिजांइ तूं परे
साह निंड में ई तूं “जीवन” जो खसिजांइ

“बारनि जो संसार”

कु.निर्मला चावला

नम्रता ऐं निहठाई

हिक दफे नदीअ खे पंहिंजे पाणी जे तेजु वहक
ते अची अभिमान थियो.

नदीअ सोचियो मां केतिरी न शक्तिशाली आहियां

जो पाण सां हरि शई, पहाड़, घर, वण, जानवर ऐं बिया
साहवारा वहाए खणी थी वजां.

इन अकडि ऐं घमंड में अची, हिक डीहूं नदीअ
समुंड खां पुछियो, साई बुधायो तव्हांखे छा खपे, मां
पाण सां छा वहाए अचां घर, जानवर, वण, पहाड़,
जेकी खपेव सो बुधायो, मां उन्हनि खे ज़मीन मां उखाड़े,
तव्हां लाइ खणी ईदसि.

समुंड समुझी वियो त नदीअ खे अकडि ऐं
अभिमान अची वियो आहे. सो नदीअ खे चयाई,
“जेकडहिं तूं मुंहिंजे लाइ कुझु खणी अचणु थी चाहीं त
पोइ गाह खे उखाड़े, खणी अचु.

नदीअ चयो, “बसि सिर्फ गाहु. मां हींअर जो
हींअर थी खणी अचां.”

रस्ते ते बनियुनि मां वहंदे नदीअ पंहिंजी पूरी
ताक़त ऐं ज़ोरु लगाए, गाहु खे उखोड़णु चाहियो पर हरि
दफे नाकामु रही.

आखिर हार मजी, समुंड खे अची चयाई, “मां
वडा पहाड़, वण, घर वगैरह त उखेड़े सघां थी, पर
पंहिंजो पूरो ज़ोरु लगाइण ते बि गाहु न उखेड़े सघियसि.
जींअं मां उन्हनि खे पटणु पिये चाहियो त हूं मुंहिंजे साम्हूं
झुकी निमी थे विया, इन करे खाली हथि आई आहियां.

समुण्ड नदीअ खे समझाईदे चयो त जेके अकडू
ऐं अभिमान में पूरा आहिनि, से सवलाईअ सां उखिड़जी
वेदा, पर जंहिं गाह वांगुरु नम्रता, निहठाई ऐं झुकणु
सिखियो आहे उन्हनि खे तूफानी हवाऊं बि उखोड़े
नथियूं सघनि.

जिंदगीअ में खुशियुनि माणण लाइ, जंगि जोटण
जी ज़रूरत न आहे पर उन खां बचण ऐं पासो करण
जीजरूरत आहे.

होशयारी सां पुठियां हटी वजण में बि जीत
आहे. बिज जी मुसाफ़िरी वण ताई, नदीअ जी समुंड
ताई ऐं इन्सान जी मुक्ति ताई आहे.

दुनिया में जेकी कुछ थी रहियो आहे उहो कुदिरत जो कानून आहे, असीं त सिर्फु साधन आहियूं.



१. बाझिरिअ जी रोटी :

सामग्री :

३ कप बाझिरिअ जो अटो, हिकु कपु कणिक जो अटो, ब्र कप मेथी, १ चम्चो अच्छा तिर, अधु चम्चो जाणि, अधु चम्चो अखो ज़ीरो या पीठल सावा मिर्च, १/२ चम्चो हैड, १,१/२ चम्चो गुड़,(पीठल) लूण स्वाद अनुसार, चपुटी हिडु ऐं विलोरियल डुधु, तेल/ गीहु.

विधी :

हिक थाल में सभु शयूं चडीअ तरह मिलाए, उन में थोरो थोरो डुधु विझी, अटो गोहिजे, अटो न डाढो नरमु हुजे ऐं नई वरी डाढो सख्तु. अटो गोहे थोड़ी देरि रखी छडिजे, पोइ चाणियूं ठाहे, ऐं सन्हियूं रोटियूं वेले, तए ते गीहु या तेल लगाए, बई पासा सुठे नमूने कड़क पचाए, डुधु मठे या चटिणीअ सां गडु खाइण लाइ परिछिजे.

२. स्टफ़ पूरियूं :

सामग्री :

हिकु डींहूं पहिरीं जो गोहियल कणिक जो अटो, हिक कटोरी, बेसण, लूण, हैड, हिकु सन्हो कटियल बसरु, हिकु सन्हो कटियलु टमाटो, हिकु सन्हो कटियल शिमिला मिर्चु, थोरा मटर, ब्र चम्चा ताज़ो पूदिनो कटियलु, अदिरक-थूम पीठल, सावा मिर्च कुतिर कयल, तेल, ज़ीरो, औरि (राई), सावा धाणा कुतिर कयल, तिर, बटर पेपर.

विधी :

कणिक जो गोहियल अटो बची पवे त उन में स्वाद अनुसार लूण विझी, उन जी हिक वडी रोटी वेले, कटोरीअ जे मदद सां उन मां पूरियुनि जेतिरा गोला कटे रखिजनि.

हिक कटोरे में बेसण खणी उन में स्वाद अनुसार लूण, थोरी हैड, सावा मिर्च, अदिरक थूम जी पेस्ट, कुतिर कयल भाजियूं, कटियल फूदिने जा पता, मटर वगैरह विझी, पाणी थोरो विझी घाटो गोहिजे. पोइ हिक टोप में हिकु गिलासु पाणी विझी, टहिकाइजे ऐं टोप मथां छाणी रखी, उन ते बटर पेपर रखी, गोल पूरियूं रखिजनि, पूरीअ जे पासनि खे छडे विच ते गोहियल बेसण फहिलाए उन मथां बी पूरी रखी, पासनि खे दबाए पैक करे छडिजे पोइ पूरियुनि खे पूरी तरह ढके १०-१२ मिन्ट बाफिजे. पोइ दूथपिक या छुरी विझी डिसिजे त पूरियुनि अंदरि बेसण पकिजी वियो आहे या न. पूरियूं घटि बाहि ते बाफिजनि. बाफिजी वजण खां पोइ पूरियुनि जा ब्र अध कजनि. हिक तए ते हिकु चम्चो तेल विझी, उन में औरि ऐं ज़ीरो टिरिकाए, उन में घटि गैस रखी मैगी मसालो विझी, थोरो घुमाए पूरियूं बई पासा सेके, उन्हनि मथां अच्छा तिर ऐं कुतिर कयल सावा धाणा विझी, खाइण लाइ परिछिजनि.

३. ज़ीरे-गुड़ जा लडूं :

सामग्री :

५० ग्राम ज़ीरो, २५ ग्राम गुड़, अधु कोप मिक्स सुको मेवो (टुकर कयल), १ वडो चम्चो गीहु.

विधी :

हिक तईअ में ज़ीरो ऐं गुड़ विझी उन्हनि खे भुजिजे. पोइ थधो करे, मिक्सर में विझी उन्हनि जो पाऊडर ठाहिजे.

ज़ीरे ऐं गुड़ जे चूरे खे चडीअ तरह मिलाए उन में

सुको मेवो ऐं गीहु मिलाए उन जा लडूं ठाहिजनि. पीरियडस (महीनो) अचण खां हिकु ब डीहं अगु डीहं में ब दफ़ा उहे लडू पाणीअ सां गडु खाई छडिजनि.

कडक ऐं खस्ता थी वेंदियूं, पोइ इहे खाइण लाइ परिछिजनि.

समाचार

४. चांवरनि जे अटे जी चकिली :

सामग्री :

ब कटोरियूं चांवरनि जो अटो, अधु कटोरी चणनि जी दालि, १/४ कटोरी तेल, तरण लाइ तेल, लूण, हैड, गाढ़ा मिर्च, हिडु, जाणि, अच्छा तिर, पीठल धाणा, पीठल ज़ीरो, कश्मीरी पीठल गाढ़ा मिर्च.

विधी :

चणनि जी दालि खे मिक्सर में पीसे चूरो ठाहे, उहो छाणीअ में छाणे, हिक थाल्ह में विझिजे, चांवरनि जो अटो बि छाणे विझिजे, पोइ उन में स्वाद अनुसार लूण, अधु चम्चो हैड, पीठल कश्मीरी गाढ़ा मिर्च ब चम्चा, चपुटी हिडु, जाणि हिकु चम्चो हथ ते महिटे करे विझिजे, १ चम्चो अच्छा तिर, हिकु-हिकु चम्चो पीठल धाणा ऐं सेकियल ज़ीरे जो पाऊडर, सभु मसाला विझी, अटे में हथ सां चडीअ तरह मिलाइजनि पोइ अटे में तेल विझी चडीअ तरह महिटे-महिटे मिलाइजे. टे कटोरियूं गरम टहिकंदड़ पाणी खणी, थोरो-थोरो पाणी विझी, चम्चे जे मदद सां अटो गोहिजे. अटो सख्तु गोहे १० मिन्ट रखी छडिजे. पोइ हिक ट्रे में तेल लगाए या बटर पेपर रखी चकलीअ वारो सांचो विझी. उन मशीन खे बि अंदिरां तेल लगाए. उन में अटो विझिजे ऐं पोइ ट्रे में धीरे-धीरे चकिलियूं ठाहे रखिजनि. तईअ में झड़ो तेल धीमी बाहि ते गरम करे, डह मिन्ट चकिरियुनि खे सैट करण लाइ रखी पोइ उहे खुरिपीअ जे मदद सां खणी, धीरे-धीरे तईअ ते विझी घटि आँचि ते तरिजनि. चकिरियूं तेल में विझी छडे डिजनि, जेसी पाण ई मथे न अचनि ऐं घटि बाहि ते बिन्ही पासे चडीअ तरह तरे कढिजनि ऐं थधियूं थियण खां पोइ इहे चकिरियूं

१. भा.सि.सभा गोरेगांव :

भा.सि.सभा तर्फ़ां डियारीअ जे मौके ते “दीवाली स्नेह मिलन जो कार्यक्रम” ३० ऑक्टोबर २०२२ शाम जो ६ बजे खटवारी दरबार साहेब कांदीवलीअ में रखियो वियो, जंहिं में सिन्धी प्रतिभाशाली विधार्थियुनि खे इनामनि सां सन्मानित कयो वियो.

श्री गंगाराम झामनाणी अध्यक्ष, भा.सि.सभा, नॉर्थ ज़ोन, सभिनी महानुभवनि जंहिं में मशहूर समाज सेवी ऐं सिन्धी एसोसीएशन जा ट्रस्टी शामिलु हुआ, उन्हनि सभिनी जो सत्कार कयो. श्री झामनाणीअ पंहिंजे आशीवचन में सभिनी खे सिन्धीअ में गाल्हाइण जी वेनिती कई. कम्बर दरबार साहेब जे ट्रस्टी श्री प्रभु साजनाणी भारतीय सिन्धू सभा जे कार्यनि जी प्रशंसा कंदे ट्रस्ट तर्फ़ां भविष्य में हर संभव मदद करण जी खातिरी डिनी.

२. भा.सि.सभा मुलुंद :

भा. सि. सभा तर्फ़ां तारीख १३ नवेम्बर २०२२ ते मुलण्ड कॉलोनी साहिती ब्रादरी हॉल में दिवाली स्नेह मिलन जो कार्यक्रम आयोजित कयो वियो. नृत्य, भाषण, चहचिटनि, गीतनि ऐं रांदियुनि जे कार्यक्रमनि सभिनी खे डाढ़ो विंदिरायो. मुख्य महेमान जे रुप में श्री विश्नु वाज़े संघ चालक गोरेगांव विभाग पंहिंजे ओजस्वी भाषण सां सभिनी खे मंत्रमुग्ध कयो.

३. भा.सि.सभा खार, बान्द्रा, सांताक्रूज़:

भारतीय सिन्धू सभा जे कार्यालय में २४

ऑक्टोबर २०२२ ते सुबुह जो ११ बजे डियारी पूजन जो कार्यक्रम रखियो वियो. कार्यक्रम में लक्ष्मी पूजन, भजन ऐं आरती करे पूजा कई वई. मिठाई खाराए सभिनी हिक बिये खे वाधायूं डिनियूं.

०५ नवम्बर ते महिला विभाग पांरा तुलसी विवाह जो तमामु सुठो कार्यक्रम आयोजित कयो वियो. कार्यक्रम में टीहनि खां मथे महिलाऊं उपस्थित रहियूं.

४. भा.सि.सभा, चेम्बूर

भारतीय सिन्धू सभा, चेम्बूर जे महिला यूनिट १५ आक्टोबर, छंछर जे डीहु शाम जो चई बजे खां डियारी स्नेह मिलन ऐं डोंकिला-नाच जो आयोजन, रोचीराम थधाणी हॉल, क्लेक्टर्स कॉलोनी (युवक मंडल) चेम्बूर में कयो हो जंहीं में ६० खां वधीक ज़ालुनि बहिरो वरितो. दादी शीला वसंदाणी, दादी पुष्पा कोटवाणी खे जजु करे रखियो वियो हो. म्यूज़िक कुर्सियुनि, हाऊज़ी, डांडिया नाच ऐं डीजे जी मौज मारणीदा, बेस्ट ड्रेस ऐं रांदियुनि में ज़ालुनि इनाम बि जीतिया. फटाका ऐं छिमछिमियूं बारे “डीउ डियारी, नंडे वडे बारी” गाए मौज मचाई. सभिनी खे सुहिणी सूखिड़ी बि डिनी वई ऐं गोल गप्पा, सभिनी क्रिस्मनि जा पकोड़ा- डबल, पटाटा- कुलचा ऐं छोला खाई चांहि बिस्केट ऐं मोहन थाल सां मुंहं मिठो करे, हिक-बिए खे डियारीअ जूं वाधायूं डेई, वरी बिये दफे मिलण जा वादो करे, विदा थिया.

५. भा.सि.सभा चेम्बूर (महिला विभाग)

भारतीय सिन्धू सभा, चेम्बूर जी महिला यूनिट ५ नवम्बर, छंछर जे डीहुं, शाम जो पंजे खां सतें बजे ताई, चेम्बूर जे शहीद हेमू कालाणी यादगार मंडल जे हॉल में तुलसी विवाह जो आयोजन कयो. जंहीं में ७० खां मथे महिलाउनि बहिरो वरितो. भेण कान्ता कुमारीअ जे भजननि ऐं लाडुनि ते सिन्धी झुमिरि हणी, तुलसीअ जे चौधारी १०८ फेरा पाए, परसादु खाई तुलसीअ जा नंदा बूटा बि विरिहाया विया. काम्याबु कार्यक्रम जो

बंदोबस्तु करण लाइ भेण गीता छाबुरिया, आशा छाबुरिया, संगीता शहाणी, कमला कालाणी, बीना करमचंदाणी, शोभा टेकचंदाणी ऐं निर्मला चावला खूबु खीरं लहणियूं.

जुदा जुदा ज़ोननि में दीपावलीअ जा कार्यक्रम



GOREGAON



GOREGAON



GOREGAON



KHAR



KHAR



KHAR



MULUND



KHAR



MULUND



KHAR



MULUND

जुदा जुदा ज़ोननि में तुलसी विवाह जा कार्यक्रम



CHEMBUR



KHAR



CHEMBUR



KHAR



CHEMBUR



KHAR



KHAR



KHAR



KHAR

AN APPEAL FOR ADVERTISEMENT / DONATIONS

We are pleased to inform you that the current year is the **BIRTH CENTENRY YEAR OF SHAHEED HEMU KALANI**, who laid his life for the freedom of India at a young age of 20 years.

As a mark of respect to this great son of India, Bharatiya Sindhu Sabha has decided to publish its 27th Special Annual Issue of Newsletter on Dec 31, 2022. Around 7000 copies will be distributed across the country to Establishments, Sindhi Elitists, Businessmen, Institutions and Professionals.

We earnestly request advertisers/donors to extend their full cooperation and support by releasing advertisements for the Special Issue.

All donations to Bharatiya Sindhu Sabha are exempted from Income Tax under Section 80-G

Advertisement Tariff

(Full page size is 8.5" x 10")

Colour Back Cover Page (Outside)	Rs. 20,000
Colour Back Colour Page (Inside)	Rs. 17,500
Colour Full Page (Inside)	Rs. 15,000
Colour Half Page(Inside)	Rs. 10,000
Black & White Full Page	Rs. 8,000
Black & White Half Page	Rs. 5,000
Black & White Quarter Page	Rs. 3,000

With Best Compliments From

SEAWAYS MARITIME & TRANSPORT AGENCIES P LTD SEAWAYS SHIPPING AGENCIES

509/510/521, VYAPAR BHAVAN, P. D'MELLO ROAD,
CARNAC BUNDER, MUMBAI - 400009 (INDIA)
TEL.: 23486115 / 23486116 / 40425333 (Hunting)
Direct : 6631 4137 (VBD) Fax : 91-22-23488702

E-mail : doolani@seaways.in
nirav@seaways.in
bhisham@seaways.in

M : 9820058789 (VBD) 9920058789 (Nirav)
9820158586 (Bhisham) 9820056607 (Vijay)

OM SAI RAM




CHHABRIA REALTORS
PROPERTY CONSULTANTS

BUY | SELL | LEASE | REDEVELOP
BANDRA | KHAR | SANTACRUZ | JUHU
RESIDENTIAL | COMMERCIAL

VIJAY CHHABRIA

 : 91 - 902 901 4405

 : chhabriarealtors_vijay@hotmail.com

 : [chhabriarealtors](https://www.instagram.com/chhabriarealtors)

ڪرڻا ٿي آهن . هو چوندو هئو ته جيڪڏهن ڪاميابي هٿ ڪرڻي آڻڻو ته ڌيرج کي پنهنجو پڪو يار بڻايو، انپو کي پنهنجو ٻڌي شالي صلاحڪار ، ساوڌانيءَ کي پنهنجو وڏو ڀاءُ ۽ آشا کي پنهنجو مارگ درشڪ بڻايو. ٿوري ۾ ائين ڪڍي چئجي ته سڦلٽا حاصل ڪرڻ لاءِ لڳاتار پُرشارت ڪندا رهو ۽ ڳيٽا ۾ جيئن پڳوان ڪرم يوگ جو سنديش ڏنو آهي ان طرح نشڪام ڪرم يوگ جي آرادنا ڪندا رهو. نشڪام ڇت هوندو ته توهان کي ڪو به ڊپ، نا اُميدي، اسڦلٽا، چنٽا، غصو، ڪاوڙ، ٽينشن وغيره بلڪل ڪونه سنڀاليندا.

اهڙيءَ طرح سڦلٽا پراپت ڪرڻ کان اڳ ڪيل سنگهرش ان طرح آهي جيئن توهان مٿان ڦٽي ڪيل پٿر ۽ سرون ميڙي توهان پنهنجي مڪان جي پاڻي جوڙڻ ۾ ڪم آڻڻ جي ڪلا هجي.

سڦلٽا حاصل ڪرڻ لاءِ ڇا گهرجي؟ ’والميڪي رامائڻ‘ جي ڪشڪنڌاڪانڊ (۶-۱۴۹) ۾ ٻڌايل آهي ته ان لاءِ ’اُتساه، سامرتيب ۽ من جي همت‘ ڪڏهن نه هارڻ ڪپي. اهڙا گُڻ توهان کي رڌي سڌي ڏيارڻ ۾ ضرور مددگار ثابت ٿيندا.

ان ڪري جيڪڏهن سڦلٽا کي پراپت ڪرڻو آهي ته پوئڪال کي ڏسي ان مان انپو پرايو، پويشبه کي سامهون رکي سڀنا سڃايو ۽ ورتمان ۾ آس پاس ڏسي حقيقي استتيءَ کان واقف رهو ۽ اندر ۾ جهاتي پاڻي آتھر ڳيان کي پروڙيو، ان آتھر ڳيان مان پراپت ڪيل سمنا، ممنا، نمرتا ۽ ڪميا پاڻ سان توهان کي اهڙي ته سڦلٽا ملندي جو ان کي پراپت ڪرڻ کان پوءِ ڪنهن به ٻي سڦلٽا لاءِ ڪا به چاهت نه رهندي.

راجنيتا، اڏيوگ پٽي وغيره جي پُرشارت کي ڏسو ته انهن ۾ جيڪا ڳالهه تري ايندي اها آهي، مقصد پراپتيءَ جي زبردست اپيلاشا. انيڪ مصيبتن جو مقابلو ڪندي، نا اُميدين کي منهن ڏيندي مهاتما گانڌيءَ سالن تائين آزاديءَ جي آندولن کي جاري رکيو ۽ ڪڏهن به پنٽي نه مڙيو. چونڊن ۾ بار بار ناڪاميابيون ملندي به ابراهم لنڪن راجنيتيءَ جي مٿان تي اڏول رهيو ۽ آخر ۾ امريڪا جو سڀني کان مهان مانوتاوادي سڦل پريزيڊنٽ بڻيو.

ايڊمنڊ هلاري پهرين دفعو مائونٽ ايوريست جي چوٽيءَ تي پهچڻ ۾ ناڪامياب رهيو. هن پنهنجي گهر جي پٽ تي مائونٽ ايوريست جو چتر ٺاهيو ۽ ان کي روز ڏسي چوندو هو، ”اي! مائونٽ ايوريست! تون مون کي هڪ دفعو هارايو آهي، پر هاڻي توکي هار جو منهن ڏسڻو پوندو. بس، ڪارڻ اهو ئي آهي ته توکي جيترو وڏو هو اوترو تون وڏي ڇڪين، جيترو وڪاس ٿيڻو هٿي، اهو ئي چڪو، پر منهنجو ته وڪاس اڃان چالو آهي.“

دنيا جي وڏي ۾ وڏي پهاڙ جي چوٽي هماليه پهاڙ جي مائونٽ ايوريست تي آخر ۲۹ مئي ۱۹۵۳ع تي ايڊمنڊ هلاري، شيرپا ٽينسنگ سان گڏ فتح ڪرڻ ۾ ڪامياب ٿيو.

دنيا ۾ سڀني کان وڌيڪ پيٽنٽ رجسٽر ڪرائڻ وارو ٽامس الو ايڊيسن چوندو هئو ته ناڪاميابي ڪٿي آهي؟ منهنجي ڪاميابي هڪ هزارين ڏاڪي تي ويني آهي. مون کي پهرين ۹۹۹ ڏاڪا پار

<p style="text-align: center;">پارٽيپ سنڌوسيا</p> <p style="text-align: center;">نيوز ليٽر</p> <p style="text-align: center;">انڪ ۲۸۱ نويمبر ۲۰۲۲ ع</p>	<p style="text-align: center;">Registered with Newspaper of India (RNI) 70242/94.</p> <p>To,</p> <hr/> <hr/> <hr/>
--	--

ڪري پئو ته اٿو ۽ اٿي هلو.

پهتو. ترٽ ئي سُڪرات هن جي مٿي کي پڪڙي پاڻي ۾ ٻوڙي ڇڏيو. جوان هن جي چنبي مان پاڻ ڇڏائڻ لاءِ گهڻي محنت ڪئي پر سُڪرات جي مضبوط هٿن جي پڪڙ ڏيئي نه ٿي.

پاڻيءَ مان مٿو ٻاهر ڪڍڻ لاءِ جوان تڙڙڻ لڳو. آخر سُڪرات پنهنجي پڪڙ ڏيئي ڪڍي. ٻئي ڪناري تي اچي پهتائين ان نوجوان هڪ لمبو ساھ ڪنيو ۽ جان بچي ان لاءِ پڳوان جا ٿورا مڃيا.

سُڪرات سوال ڪيو، 'جڏهن تون پاڻيءَ اندر هئين، تڏهن تو کهڙي وستوءَ جي سڀ کان وڌيڪ ضرورت محسوس ڪئي.'

'ساھ کڻڻ لاءِ هو اچي.' سُڪرات چيو، 'سڦلنا لاءِ اهوئي ترهسيه آهي. توهان جيڪي ڪجهه حاصل ڪرڻ چاهيو ٿا، ان لاءِ زوردار ۽ ڳوڙهي تڙپ هئڻ کپي. اهڙي پرڀل اڇا هوندي تڏهن ئي سڦلنا جا ڏاڪا چڙهي سگهبا.'

ڪنهن به اُپديشڪ، ودوان، گيانِي، وگيانِي،

گريس جو مهان تنو گيانِي سُڪرات، ڪنهن سُڪول، وڏي سُڪول يا عام سپا جي بدران ڳوٺ جي گهٽين، بازار ۾ بيهي ايندڙ ويندڙ جوانن، جڳياسن کان پيو حالي احوالي ٿيندو هو، انهن جي انيون جي ڄاڻ پيو ڪني ڪندو هو. هن جي شخصيت به ڏاڍي آڪرشڪ هئي. هن جي ويچارن کان متاثر ٿي ڪافي جوان هن کان جدا جدا وشين تي صلاحون وٺڻ ايندا هئا.

هڪ دفعي هڪ اهڙي جوان هن کان پڇيو "جيون ۾ سڦلنا ڪهڙي نموني حاصل ڪري سگهجي ٿي، ان جو راز ٻڌائڻ جي ڪرپا ڪندا."

سُڪرات هن کي ٻئي ڏينهن تي نديءَ جي ڪناري تي ملڻ لاءِ چيو. ٻئي گڏيا ۽ سُڪرات جوان کي چيو، "تون نديءَ جي اونهي پاڻيءَ ۾ گهڙي پوءِ جيسٽائين مان توکي بيهڻ لاءِ نه چوان تيسٽائين اڳتي ۽ اڳتي هلندو رهج."

نديءَ جو پاڻي جوان جي گلي تائين اچي