



# BHARATIYA SINDHU SABHA NEWSLETTER

505, Shree Prasad House 35<sup>th</sup> Road, Bharatiya Sindhu Sabha Chowk,  
Bandra (W), Mumbai – 400050. Price : Rs. 2/-

Bandra (W), Mumbai – 400050. Price : Rs. 2/-  
Tel.: 68977444, 26488240

Volume 27 / No. 07

AUGUST 2022

Website: [www.bharatiyasindhusabha.org](http://www.bharatiyasindhusabha.org) E-mail: [bssmumbai@gmail.com](mailto:bssmumbai@gmail.com)  
Date of Publishing : LAST WORKING DAY OF THE MONTH

## SAGE PATANJALI

Om Jaiswani

Patanjali was a sage in India who is believed to have authored a number of Sanskrit works, the most prominent of which is the "Yoga Sutras", a classical yoga text dating to 200 BCE – 200 CE.

Though references to yoga within Hindu scripture had already long existed, it's believed they were too diverse and complex for the general public, so Patanjali created the Yoga Sutras as a way of compiling already existing teachings into a format easier to follow and understand.

Today, the Yoga Sutras are the most commonly referenced text on yoga, making Patanjali "the father of yoga" in the eyes of many.

### Yoga:

"Yoga" is a Sanskrit word which comes from the root word "yuj" meaning to yoke or to unite. A yoke, or wooden beam used between a pair of animals to allow them to pull a cart together, generally serves two functions: to unite the animals to the said cart, and to control the movements of the animals using ropes attached to the yoke.

Just as a yoke is a mechanism of control and unity, **yogic practice is a mechanism of controlling the body, breath, senses and mind to enable more effective meditation for the purpose of liberation.**

Yoga is more than a set of physical postures to achieve good health, which is just a part of it. It is an art and science of controlling the mind and achieving moksha or liberation. The Yoga sutras also known as the "Yoga Darshanam" are a set of 195 sutras or divine truths. It consists of 8 limbs of ashtanga yoga, which

are yama, niyama, asana, pranayama, pratyahara, dharana, dhyana and samadhi.

The first two parts of Patanjali's process are yama (restraint from unethical actions) and niyama (observance of positive actions), which help to control the lower instincts of one's nature and cultivate good character.

The next three, asana (physical postures), pranayama (breath control), and pratyahara (sense withdrawal), enable control over the body, breath, and senses.

Finally, dharana (concentration), and dhyana (meditation), help one to control the mind, leading the yogi to samadhi (absorption with the Divine).

### Benefits of Yoga:

The scientific research into yoga's benefits is still somewhat preliminary, but much of the evidence so far supports what practitioners seem to have known for millennia: Yoga is incredibly beneficial to our overall well-being. Let's look at the main benefits of yoga in greater depth.

#### 1. Yoga improves flexibility

Flexibility is an important component of physical health. Yoga offers many styles to choose from, varying in intensity from high to moderate to mild. Even the lowest intensity styles have been found to increase flexibility.

## 2. Yoga helps with stress relief

A few minutes of yoga daily can be a great way to get rid of stress, both in body and mind. Yoga postures, pranayama, and meditation are effective techniques to release stress.

## 3. Yoga improves mental health

Major depressive disorder (MDD) is thought to be one of the most common mental health disorders in the world. According to the National Institutes of Health, scientific evidence shows that yoga supports mental health, mindfulness, healthy eating, weight loss and quality sleep.

## 4. Yoga may reduce inflammation

Often, the precursor to illness is chronic inflammation. Heart disease, diabetes, arthritis, Crohn's disease, and many other conditions are linked to prolonged inflammation.

## 5. Yoga helps build strength

While most people associate yoga with stretching and flexibility, some types of yoga classes can also be considered strength-building. It just depends on the class level, approach, and teacher. This makes yoga asana a multimodal form of exercise.

Yoga's effectiveness at building strength has been studied in several specific contexts — for instance, as it pertains to people with breast cancer, older adults, and children.

## 6. Yoga may reduce anxiety

The Anxiety and Depression Association of America recently stated that anxiety disorders may be the most common mental health disorders in the United States.

There are a number of different anxiety disorders, such as generalized anxiety disorder, social anxiety, and specific phobias. Even chronic stress can sometimes be categorized as an anxiety disorder.

Yoga nidra, which is a body scan/guided meditation, has been shown to conclusively reduce symptoms of anxiety.

## 7. Yoga may boost immunity

Chronic stress negatively affects one's immune system. When the immunity is compromised, one is more susceptible to illness. However, as discussed earlier, yoga is considered a scientifically backed alternative treatment for stress.

The research is still evolving, but some studies have found a distinct link between practicing yoga (especially consistently over the long term) and better immune system functioning.

## 8. Yoga can improve balance

Balance is not just important when someone is trying to stand on one leg in Tree Pose in yoga class. It's also essential for simple everyday movements such as picking something up off the floor, reaching up to a shelf, and descending stairs.

Yoga has been shown to improve balance and overall performance in athletes.

Likewise, a review of the research conducted on healthy populations suggests balance may improve for most people after consistently practicing yoga.

## 9. Yoga may improve cardiovascular functioning

Pranayama, often referred to as "yogic breathing" is an important and beneficial aspect of yoga.

Many studies have revealed that yogic breathing can improve the functioning of several systems in the body. It is found that the cardiovascular system benefits mightily from controlling the pace of breathing, as evidenced by favourable changes in heart rate, stroke capacity, arterial pressure, and contractility of the heart.

This research indicates that yogic breathing may actually influence the brain's cardiorespiratory centre to improve functioning.

## 10. Yoga may help improve sleep

When measuring sleep, researchers look at a person's ability to both fall asleep and stay asleep. Insomnia can affect one or both of these aspects.

Yoga has been shown to improve both how quickly people fall asleep and how deeply they stay asleep. This is partly due to the aftereffects of exercise and the mental calming and stress relief provided by yoga specifically.

In addition to improving anxiety (or perhaps because of it), numerous studies show yoga nidra to be particularly helpful at improving sleep.

## 11. Yoga may improve self-esteem

Body image and self-esteem are often particularly challenging for adolescents and young adults. The good news is that several recent studies show positive results when using yoga for improving self-esteem and perceived body image in these populations.

There has also been promising evidence that yoga could help with the accompanying symptoms of obsession, anxiety, and depression in patients with anorexia nervosa.

## 12. Yoga may improve bone health

Many postures in yoga are isometric contractions, meaning the length of the muscles holding the pose doesn't change, though they are fully engaged.

Yoga asana may also reverse the bone loss associated with osteopenia and osteoporosis. One study showed that just 12 minutes of yoga per day can significantly improve bone health.

## 13. Yoga can promote better posture and body awareness

As a modern society reliant on technology, we seem to be spending more and more time sitting or hunched over devices. The studies found an emerging pattern: Yoga improved brain functioning in the centres responsible for interoception (recognizing the sensations within your body) and posture.

Additionally, yoga's focus on mobility and flexibility can contribute to better alignment by releasing muscles that are often tight, such as the hamstrings, and improving mobility of the spine.

## 14. Yoga can improve brain functioning

Yoga truly is a mind-body exercise, studies suggest. The researchers have found that practicing yoga activated areas of the brain responsible for motivation, executive functioning, attention, and neuroplasticity.

## 15. Yoga can help with burnout

It seems like burnout — excessive exhaustion that affects one's health — is at an all-time high. A recent study looking at burnout among doctors during the COVID-19 pandemic concluded that yoga-based meditation interventions helped significantly reduce the effects of burnout by improving interoceptive awareness.

This is the ability to notice internal signals and respond appropriately — meaning yoga may help people become more in tune with, and even more likely to listen to, their body's signals.

### The Bottom Line

The Bhagavad Gita, probably the best known religious text of Hinduism, states that liberation is attained with the help of the mind. It also states that the mind is the best of friends for one who has conquered it, but the greatest enemy to one who fails to do so.

So although the process outlined in the Yoga Sutras does indeed help to instil relaxation and physical health — the contemporary multi-billion dollar yoga industry focuses nearly exclusively on this — yoga is more accurately a process of controlling the mind in pursuit of liberation.

Though we may never know the full truth of Patajali's life (or lives) to the standards of modern academic historians, the fact remains that a huge number of people have been and continue to be inspired and uplifted by the practice of yoga. Regardless of the dates of origin or whether authored by one or several, the influence of these texts has continued to affect and transform the lives of millions.



## विभाजन विभीषिका स्मृति डीहं याने सिन्ध स्मृति डीहं

लधाराम नागवाणी

असांजे यश्स्वी प्रधान मन्त्री श्री नरेन्द्र मोदीअ जो साहसिक निर्णय - हर साल १४ ऑगस्ट ते विभाजन विभीषिका डीहं (विभाजन विभीषिका जो मतिलबु आहे ओचितो तबाही आणीदड विरिहाडो) मल्हाइण जो निर्णय बिल्कुलु सही आहे. छो त शांति आणण जे मकसद सां मुल्क जो जेको विरिहाडो कयो वियो उहो बिल्कुलु सफलु न थियो.

गुजिरियल ७५ सालनि खां पाकिस्तान खां ई भारत खे वडे में वडो खतिरो पिये रहियो आहे. भारत में रहंदड पाकिस्तानी समर्थक बि भारत खे परेशान करण में का बि कसर न छडे रहिया आहिनि. देश जे विरिहाडे जे दर्द खे कडहिं बि विसारे नथो सघिजे. नफिरत ऐं हिंसा जे वातावरण करे, असांजा लखें हिंदू भाउर ऐं भेनर पंहिंजो सभु कुछु उते छडे निर्वासित बणिजी पिया. घणनि खे त पंहिंजी जान बि विजाइणी पई.

असां सभिनी खे खबर आहे त गुजिरियल ७५ सालनि खां असां १५ ऑगस्ट आज्ञादीअ जो डीहं करे मल्हाईदा आया आहियूं, पर ही ई पहिरियो मौको आहे जडहिं १४ ऑगस्ट ते विभाजन विभीषिका डीहं जे रूप में मल्हाइण जो निर्णय वरितो वियो आहे. सुवालु थो उथे त जंहिं शांतिअ जे मकसद खे वठी देश जो विरिहाडो स्वीकारु कयो वियो, छा उहो मकसदु पूरो थियो? विभाजन जी तर्फदारी कंदे मुहमद अली जिनाह चयो हुओ त विरिहाडे खां पोइ पाकिस्तान में मुस्लिमान शांतिअ सां रही सघंदा ऐं भारत में पिणि दाइमा शांति ईदी. पर जिनाह जी इहा अगकथी ऐं वाइदो उन ई वक्ति कूडो साबितु थी वियो जडहिं कराची, लाहोर वगैरह मां ईदड हिन्दुनि जो कत्लेआम शुरू थी वियो! विरिहाडे जी तर्फदारी कंदडनि मां कंहिं बि

हिन्दुनि जे अहिडे कत्लेआम खे रोकण जी काबि कोशिश न कई. अजु केरु बि इहो बुधाइण जी स्थितिअ में नाहे त आखिरि छो हिन्दुनि जो कत्लेआम कयो वियो? उमेद त इहा डेखारी वई हुई त विभाजन खां पोइ बाकीअ जे भारत जो हिन्दू समाज शांतिअ सां रही सघंदो, लेकिन छा अजु जी हालत अहिडी आहे? सभिनी खे खबर आहे त जंहिं मकसद सां विभाजन जो स्वीकारु कयो वियो हुओ, उहो असफलु रहियो. उन वक्त जे प्रधान मन्त्री जवाहरलाल नेहरूअ ऐं उन जे विचारधारा ते हलंदड प्रधान मन्त्रियुनि (स्व. लाल बहादुर शास्त्रीअ खे छडे) लगुभगु ६० सालनि ताई हिन्दू विरोधी कॉन्ग्रेस जी पक्षपाती पूर्ण रवैये वारनि जो राजु रहियो.

इन्हीअ ई सबब करे अजु भारत में केतिरा ई प्रान्त वरी विभाजन कराइण जी हालत में अची विया आहिनि. भले ई पाकिस्तान मां हिन्दुनि खे भजायो पियो वजे पर भारत में मुस्लिम समाज त हिन्दुनि सां गडिजी इजत सां रहियो पियो आहे. कंहिं बि मुस्लिम सां कोबि भेदिभाव कोन रखियो वेंदो आहे. धर्म जे आधार ते भले पाकिस्तानु ठहियो, पर बाकी वारे भारत में कंहिं बि उते रहंदड मुस्लिम समाज जी नागरिकता ते कंहिं बि ऐतिराजु न उथारियो आहे. ऐं हुन तर्फु पाकिस्तान में रहंदड हिन्दुनि जी हालत नर्क खां बि बदि आहे. भारत जे मुस्लिमाननि खे त धर्म जे आधार ते आज्ञारियल भारत में आयल हिन्दुनि खे नागरिकता प्रदान करण ते बि ऐतिराजु आहे. पाकिस्तान में हिन्दुनि जा मंदिर टोडिया था वजनि जडहिं कि भारत में मुस्लिम समाज जूं दरगाहूं ऐं मस्जिदूं शान

मान सां बीठल आहिनि. वडो मिसालु त अजमेर में आयल ख्वाजा साहेब जी दरगाह आहे. पाकिस्तान हिकु मुस्लिम राष्ट्र आहे, लेकिन पाकिस्तान ऐं भारत में रहंदड़ मुस्लिमाननि जे स्थितिअ जी मुशाबिहत कबी त भारत में रहंदड़ मुस्लिमान पाकिस्तान में रहंदड़ मुस्लिमान जे बनिस्बति वधीक सुखियो सताबो आहे. भारत जा आम मुस्लिमान इहो कबूलु कनि था त हू हिन्दू समाज सां गडु रहण में सुकून महसूसु कंदा आहिनि. अहिडे किस्म जी भावना पाकिस्तान में किथे बि नज़र न ईदी.

हाणे जडहिं पाडेसिरी मुल्क अफ़ग़ानिस्तान ते कटरपंथी विचारधारा वारनि तालिबाननि जो कब्ज़ो थी वियो आहे तडहिं भारत में रहंदड़ मुस्लिमाननि खे सम्झदारी ऐं सतर्कता जो परिचय डियणो पवंदो. तालिबानी लडाकू अफ़ग़ानिस्तान में न फ़क्ति हिन्दू या ईसायुनि खे मारे रहिया आहिनि बल्कि मुस्लिमाननि जो बि क़त्लेआम करे रहिया आहिनि. त छा भारत में रहंदड़ मुस्लिमान तालिबानी विचारधारा वारनि सां गडु रही सघंदा, इन विषय ते गंभीरु विचार विमर्श करण जी ज़रूरत आहे.

**वंदे मातरम्. भारत माता की जय.**

**जन्माष्टमी**

वीरू इलाणी

कलियुगु (जंही युग में असीं अजु रहूं था) उन खां पहिंरीं वारे दुवापुर युग में जाओ हुओ विष्णु भगवान जो अठों अवतार प्रभू श्री कृष्ण. हुननि जो जनम थियो हुओ कृष्णपक्ष जे अष्टमी ऊंदाही डीहु (या चैजे ऊंदाही रात्युनि जे अठे डीहु बडे भादों या भाद्रपद में रक्षाबंधन खां अठ (८) डीहु पोइ) जेको अंग्रेज़ी कैलेंडर जे हिसाब सां जुलाइ या ऑगस्ट जो महीनो. इहो बरसाति जे डीहनि में थिए ऐं जनम अष्टमी करे

चयो वेंदो आहे.

हीउ उत्सव ब (२) डीह मल्हायो वेंदो आहे, पहिंरी असुली जनम जेको मथुरा जे काराग्रह में थियो, उहो जन्माष्टमी ऐं पोइ वरी बिये डीहु, जडहिं हू नढे यशोदा जे घरि गोकुल में जाहिरु थियो, वारो उहो आहे गोकुलष्टमी.

शास्त्रनि अनुसारि नारद मुनीअ दैत्य स्वभाव वारे मथुरा जे शासक कंस खे बुधायो हुओ. (उहो कंसु जेको श्री कृष्ण जो मामो हुओ) त तूं पहिंजी सौटि देवकीअ जे अठें बार खां मारियो वेंदे. देवकी जो विवाह वासुदेव सां थियो- कंस सोचियो देवकीअ जो अठों बारु जमें त उन खे मारीदुस. जंहिं ते नारद कमल जो गुल खणी जंहिं खे अठ (८) पता हुआ. गुणिणु शुरु कयो ऐं कंहिं बि हिक पते खे खणी करे वरी पोइ बिये पते खां गुणिणु शुरु कयाई ऐं नारद वेठो कंस खे चवण त कहिडो पतो पहिंरियो या पोइ कंस खे कावडि लगी वई ऐं फैसिलो कयाई त सभुई बार मारीदो जेके देवकीअ खे जमंदा ऐं पोइ बंदि कयो देवकीअ ऐं वासुदेव खे खणी जेल में ताले कुंजीअ सां.

पोइ जीअ जीअ देवकीअ खे बार जावा सभिनी खे मारीण जी कोशिश कई ऐं सतन (७) बारन खे मारे छडियाई. जडहिं वरी अठें बार जो वारो आयो, त हिक किस्म जो अचंभो ऐं इस्वार थी वियो. सभु जा सभु पहेरदार गहिरीअ निंड में गलतान थी विया ऐं जेल जा दरवाजा पाणेही पाणेही खुली विया ऐं पिणु देवकीअ ऐं वासुदेव जूं हथकडियूं बि खुली वयूं. बार जी छा त खूबसुती हुई सांवले हुंदे बि. हिक आकाश वाणी थी “औ वासुदेव, तूं पहिंजे बार खे खणी गोकुल वजु तुहिंजे मित्र नंद ऐं यशोद्धा जे घरि. हुननि जे घर में हिक बालिका जाई आहे-सो पहिंजे बार खे उते रखी उन बालिकीअ खे खणी अचु मथुरा जे जेल काराग्रह में. हुननि खे हिन बदल सदल जी जाण कोन पवंदी. हाणे ई वजु न त कंसु तुहिंजे बार खे मारे छडीदो” (उन बार खे जेको दुनिया मां दैत्य वितीअ खे नासु कंदो.

गोकुल जिते नंद ऐं यशोद्धा रहंदा हुआ, उहा जगह यमुना परि हुई ऐं मथुरा शहिर जे भरिसां. वासुदेव

हिकु छजु खंयो (जहिं में अनाज खे छड़े मिट्टी पथर कढिबा आहिनि) उन में किकिड़े (नओं जावल) कृष्ण खे रखियो ऐं यमुना नदीअ जे किनारे ते पहुतो. मींहुं (बर्साति) बि ज़ोर-ज़ोर सां पई रही हुई ऐं नदी बि ड़ाढे छोह में वही रही हुई. वासुदेव नदीअ में घिड़ियो ऐं छब्रे (छजु) खे मथे कयो जीअ पाणी कृष्ण खे न लगे. जीअ पाणी गहिरो पियो थिए त वासुदेव छजु खे मथे पियो करे. पोइ अची डपु थियुस. उतेई आकाश वाणी यादि आयुस ऐं कुछ आथत पियो थियेस. नंढिड़े कृष्ण ड़िठो त संदसि पिता चिंता में आहे- सो छा कयाई जो पहिंजो हिकु पेरु थोरो हेठि कयाई जीअ पाणी लगेस हीउ छा थी वियो? जीअ पेर खे पाणी लगेस त पाणी हेठि थींदो वियो ऐं ड़िसंदे-ड़िसंदे नदी जे विच में पाणी गुम थी वियो ज़णु त रस्तो ठही वियो ऐं वासुदेव वजी ब्रिये किनारे पहुतो.

गोकुल में वासुदेव पहिंजे दोस्त नंद जे घर वजी पहुतो. नंद ऐं यशोद्धा ऐं सभई ब्रिया गहिरी निंड में हुआ त वासुदेव ड़िठो त यशोद्धा जे पासे में हिक बालिका, नई जायल बि सुम्ही पई हुई. हिन जल्दी में बारन जी अदिला बदिलो करे उहा बालिका खंड ऐं वापस मथुरा मोटी करे पहिंजी धर्मपत्नी देवकीअ जे पासे में सुम्हारी. वरी अहिड़ो इस्मार थियो जो काराग्रह जा दरवाजा पाणही बंदि थी विया ऐं बिन्ही खे हथकड़ियूं बि लगिजी वयूं ऐं पहिरेदार उथी करे कंस खे खबर ड़िनी. कंस डूकूं पाईदो आयो जो इहो त हाणे अठों बारु हुओ. अची बालिका खे खणी जीअ ई भिति सां सटिण जी कई त उहा बालिका आस्मान जे तरफु उडामंदी वई ऐं आकाश वाणी थी, “अरे कंस तुहिंजे खातिमे करण वारो त अगिमें ई ज़मी वियो आहे ऐं ब्रिये कंहिं जगह में आहे.” ज़ोरदार ठहाके मारिण वारो टहिकु आस्मान मां आयो ऐं उहा उडामुंदड बालिका मां विजु-खिवणि जो चमको थियो ऐं बालिका अंतरघान थी वई. उन खां पोइ उहा बालिका देवीअ जे रुप में पूजी वेंदी आहे अलग-अलग नालनि सां दुर्गा, तारा, इशानी ऐं मंदाकिनी.

हिन ड़ीह खे ई जन्माष्टमीअ जो त्योहार वडे धूम

धाम, श्रद्धा ऐं उत्साह सां मल्हायो वेंदो आहे जो उहो शुभु जनमु थियो ऐं हुननि जे मुखार्वाद (प्रवचन) तरह भागवत गीता असां वटि संसार में आई जहिं में समायलु आहे सनातन धर्मजी मान्यताउन जो सार. मनुष्य जे जीवन जे हर पहिलूअ ते पूरी पूरी रोशिनी जहिं जे आधार ते ई मनुष्य पहिंजो न सिर्फ ग्रहस्त थो संवारे जो उन में हर वडे या नंढे जी पहिचान थिये थी. उन ते निडर थी हलण ऐं पहिंजे कर्तव्य जी पहिचान ऐं उन लाइ सार्थक थी हलण जो सूंहो थी थो मिले, ऐं इन्सान पहिंजे पड़ोस, समाज, धर्म, देश ऐं संसार मां पिराईदो रहे थो ऐं सही वार वथण ऐं पहिंजे कर्तव्य खे निभाइण जो हिकु सूंहो थिये थो “भागवत गीता”.

हिन दैनिक काव्य खे केतिरा सजुण प्राणीअ जे पोयन पसाहन वक्ति या परलोक पधारिण खां पोइ पहिंजी पहिंजी जीवन पदति खे सईअ राह ते हलाइण लाइ एकांत में ध्यान पूर्विक पढ़ेदे हलण सां केतिरियूं न मुश्कलातूं दूर थियन थियूं.

धर्मिक ऐं समाजिक रुप में उन तिथिअ ते अध राति खां वठी कृष्ण भगवान जे बालकु स्वरुप में विश्व या ठाकुर ठाहे पीघे में विहारे पहिंजे पहिंजे नमूने लोलियूं ड़िनियूं वेंदियूं आहिन. उन जे असुली विष्णु भगवान जे अठें अवितार जे रुप में पूजा ऐं उस्तती घर-घर में मंदिर में ड़ाढी शदि मदि सां थिये थी जेका मन खे आनन्द ऐं उत्साह श्रद्धा जे रुप में काइम रहे थी.

वरी कृष्ण भगवान जे बालपिण में कयल अडबंगायूं थोड़ो अगिते हली किशोर अवस्था में नृत्य, रास लीलाऊं जहिं ड़ीह खे असी गोविंदा जे रुप में अची रंगा रंगी मस्ती मौज ऐं पोइ अगिते हली शौर्य पिणु दर्शायूं था जो पहिंजे दैत्य वृतिअ वारे मामे कंस खे मौत जे घाटि उतारिन था ऐं अजा बि अगिते हली सत्य ऐं असत्य जी पहिचान कराईदे अर्जुन खे राह ड़ेखारीदे महाभारत जी युद्धि हलंदे गीता ज्ञान ऐं कर्तव्य जी पहिचान कराईदे समस्त संसार खे सुहिणी ऐं सही वाट ड़डखारी आहे भागवत गीता जे माधम सां.



## नामकरण लाइ खोज (मुद्ररूपण)

वीरू इलाणी

“राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ” – हिन नाले जी पक बि थी, त हिक गहिरीअ सोच खां पोइ, हिन नाले जे हरिहिक अखर जो हिकु खासि महत्व ई आहे. असां खे उन जो महत्व पूरी तरह सम्झणु खपे. “संघ” मतलबु, केतिरा ई माण्हू. हिकु अकेलो माण्हू कडहिं बि “संघ” थी ई कोन सघंदो. असांजे हिन्दू समाज जी संख्या एडी वडी आहे तडहिं बि हरि हिन्दू पाण खे अकेलो थो सम्झे. प.पू. डॉ. हेडगेवार जी जीवन में आयलु हिकु वाकिओ इन जी पूरी जाण थो डिये. हीउ वाकिओ संघ जे स्थापना थियण खां पहिरी जो आहे. उन वक्ति डॉक्टर जी काँग्रेस जो हिकु कार्यकर्ता हुआ. केतिरनि सारनि गांवनि (गोठनि) में सार्वजनिक सभाऊं पिये कोठायूं वयूं. ब्रिटिश सरकार जी खिलाफत में. इहो सोचियो वियो हुआ त इन्हनि सभाउनि में बरतानवी सरकार जे विरोध में कुछ प्रस्ताव पास कजनि. अहिडी हिक सभा में भागु वठण लाइ डॉ. साहिब चंद्रपुर वियो हो.

अहिडी हिक सभा नागपुर में बि कराइण जो आयोजन कयो वियो हुआ. सभा जो स्थान “टाऊन हॉल” ग्राऊंड नागपुर में रिथियो वियो हुआ. सजो मैदान खल्क सां भर्जी वियो हो. अगिवाननि जूं उत्साह पूर्विक तकरीरूं थी रहियूं हुयूं ऐं वरी सरकार जे खिलाफु प्रस्ताव थियण लगा हुआ. ऐं उन वक्ति कंहिं त रडियूं करण शुरु कयूं ..... नांगु रे नांगु. माण्हू हिरास में अची हेडाहुं ऐं होडाहुं भजण लगा. दैनिक महाराष्ट्र अखबार हिन भगदड़ बाबति हिकु दिलचस्पु लेखु लिखियो. माणहुनि खे त खबर ई कोन हुई त हु छो पिया भजनि ऐं डुकूं पाईनि. हू डुकनि पिया जो हरि बियो माण्हू भजी रहियो हो.

जीआई चंद्रपुर मां मोटियो, डॉक्टरजीअ केतिरनिई अगवाननि खां नागपुर टाऊन हॉल जे मेड़ (सभा) जे बारे में पुछा कई. सभिनी बुधायुसि त तमामु घणी ऐं डाढे वडे तादाद में माणहु आयल हुआ ऐं बड़बड़ाईदड़ नमूने जू

तकरीरूं थियूं. ऐं डॉक्टर साहेब खे बुधायऊं त कंहिं बदिफ़ज़ीलते हिकु कूड़ो रांदीके जहिडो नांगु फिटी करे रडियूं करण लगो जंहिं करे सजी सभा टिडी पखिडिजी वई. डॉ. साहेब चयो “तव्हां उते हुआ पोइ तव्हां छो कोन भीड़ खे भजी वजण खां रोकियो”. हिकिडे अगवान चयो “मां अकेलो छा पियो करे सधियुसि? केतिरनि बियनि बि सागी गाल्हि कई. जेतोणीक उते केतिरा ई माण्हू हुआ पर हरि हिकु पाण खे अकेलो पियो सम्झियो. डॉ. साहेब निश्चत कयो त इहा कमजोरी त मां अकेलो आहियां जो भूतु हिन्दू समाज मां दूर ई करणु घुरिजे.”.

को बि असांजे संघ जो सजो नालो “राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ” न खणंदो आहे. असीं हमेशह चऊं “संघ”.

जडहिं बि केरू पुछे “अजु असांजे संघ जो कार्यक्रम आहे” “हीअ हिक संघ जी शाखा आहे” हीउ संघस्थान आहे (उहा जगह जिते संघ जी शाखा लगंदी आहे) संघ अखर जो ज़बरदस्त महत्व आहे. इन जो खासि मतलबु आहे ऐं इहो डेखारे थो त असीं आहियूं त घणाई. तडहिं बि हिक हस्ती आहे. इहो बि डेखारे थो त हिकु या एकता में रहण जो केतिरो न महत्व आहे. पर संघु सिर्फ को माणहुनि जो जमावडो न आहे. इन जी माना ऐं मतलबु आहे ऊच ऐं त्याग वृतीअ वारनि सजणनि जो समूह-संघ जो महत्व या मूल्य छा आहे? सिद्धांत छा आहे?

असीं भारत माता जा सपूत हिन्दू आहियूं ऐं असीं सभु हिकु ई आहियूं. इहा गहिरी सोच असीं पंहिंजे ज़हिन में बिलकुलु व्यापक नमूने विहारे ई छडियूं. केतिराई तबिका, बोलियूं ऐं खाधि खोराक जा नमूना वगैरह हिन्दूत्व या हिन्दू मान्यताउनि में समायल आहिनि. केतिरियूं ई जातियूं ऊच करे लेखियूं वेंदियूं आहिन ऐं केतिरियूं घटि या निचिले तबिके वारियूं. उनखां बि बहितर आहे जो केतिरियूं जातियूं छूति छाति वारियूं जिन खे को छुहिणु न चाहींदो, इएं सोचियो वेंदो हुआ त जेकडहिं केरू उन्हनि खे छुहंदो त हू पिणि अछूत थी वेंदो. अहडी सोच हुई जो इएं पियो लगो त संघ जी स्थापना करणु माना ताराजीअ जे पुड़ डेडरू विझी उन्हनि जी तोर कजे.

तड्डहिं बि डॉक्टर साहिब दिल में पकीअ तरह इरादो कयो त हीउ डुखियो कार्य करिणो ई आहे. हुननि सभिनी खे हिकिडो ई मंत्र जाप डिनो.

“एकशाहा सम्पत” मतिलबु – “हिक ई कतार में थी बीहो.”

हुननि सभिनी खे चयो “ मथीं जाती यां हेठीं जाती, तव्हां खे पंहिजे अहम खे पासिरो ई करणो आहे. बेहिमथपिणे जी सोच या पाण खे घटि सम्झण वारी सोच खे छडे हिक ई कतार में थी बीहणो आहे. धनवान पंहिजी समृद्धीअ जो विचार ऐं मिस्कीन पंहिजी अणहून्द् जी सोच खां परे करे. आला दर्जे जी शिक्षा वर्तलु, पंहिजे दिमाग खे मथे न चाढे ऐं अणपढियलु पंहिजी उन घटिताईअ खे परे रखे. सभुजा सभु हिक ई कतार में हुजनि. तूं हिन्दू आहीं इन करे उन हिक ई कतार में बीहो”. डॉक्टर साहिब हिक ई नारे जो आवाज़ कयो “एकशाहा सम्पत” ऐं उन रीति अलग-अलग जातियुनि, भाषाउनि ऐं तबिके वार अलगु अलगु वेषभूषा ऐं रिवायुतिन वारनि खे गडु करे हिक ई कतार में बीहारियो. पोइ सभिनी न सिर्फु हिक कतार में विहणु शुरु कयो पर बाहिर वजी पाण खे गडु वेही खाइणु पीअणु शुरु कयो. अहिडे क्रिस्म जो जणु त जादू करे छडियो डॉक्टर साहिब. हुननि छूति अछूति जा लम्बा लम्बा भाषण कोन पिये थे डिना. हुननि कड्डहिं बि को नारो कोन डिनो त असां छूति अछूति खे तडे कढदासीं. हुननि सभिनी खे केवल हिक ई गाल्हि बुधाई “असीं सभु हिन्दू आहियूं”. हुननि दिनिबदिनि याने रोज़ानी शाखा जी शुरुआत कई, हिन्दुनि में हिक स्वाभाविक सोच पैदा कई. हिन्दुनि में एकता पैदा करण लाइ सभिनी खे रोज़ानो गडु थियणो हुओ, हिक कतार में बीहणो हो, रांदियू गडु करिणियूं हुयूं, कड्डहिं कड्डहिं गडु बाहिर वजणो हो ऐं रोटी गडु खाइणी हुई. संघ जो रंधिणो हिकु ई रहंदो हो जे बाहिर सैर ते वजणो थींदो हो. सभु गडु खाधो खाईदा हुआ ऐं स्वयंसेवक ई खाधो परोसींदा. जाती पाती जो सुवालु ई केरु न पुछंदो हो या बुधाईदो हुओ. जाण हूंदे या न हूंदे. बि केरु कंहिं खां जाती न पुछंदो उन बाबत काइ गाल्हि बोल्हि बि कोन थिये. सभु ज सभु संघ जा स्वयंसेवक आहिनि उहाई हुई पहिचान.

शाखा रोज़ लगंदी, केतिरा माण्हू चवंदा त मुल्क लाइ हीउ कि हीउ कंदा. माण्हू डॉक्टरजीअ खे बि सागिये नमूने चवंदा हुआ. जड्डहिं संघ जी पहिरीं शुरुआत थी. डॉक्टर साहिब चवंदो हो त डीह जे २४ कलाकनि मां २३ कलाक पंहिजे लाइ रखी, हिकु कलाक समाज ऐं मुल्क लाइ रखो (मतलब १ कलाक संघ लाइ डियो). इहा हिक आदत बणायो – हयातीअ भरि त तव्हां पंहिजे लाइ न सोचींदा, न को धंधे या बिये कंहिं कम लाइ, पर सोचींदव सिर्फु संघ लाइ, इऐं समझो त संघु आहे हिकु कार्य हिक तपस्या वांगुरु (उहो हिकु कलाक).

हिकु वडो फर्कु आहे हिक मनोरंजन मंडली ऐं संघ जे विच में को अहिडी मंडलीअ में वेंदो पंहिजे समय गुज़ारिण लाइ पर संघ लाइ व्यस्त जीवन मां वक्तु कढंदा शाखा में वजण लाइ. डॉक्टर जी चाहियो त सभु पाण पंहिजी दैनिक जीवन में मशगूलियुनि लाइ अहिडे नियम ठाहे जीअ संघ लाइ हिकु कलाकु निवेकिलो कडी सधे. उन जरीए हुननि चाहियो त असीं पंहिजे समय जो सही महत्व या मूल्यांकन कयूं जीअ त खुदि मतलबीपणे खां परे. “सिर्फु पंहिजे लाइ जीवन न हुजे पर समाज लाइ पिणि” हिन्दू समाज में अहिडी सोच जी कमी अची वई हुई. संघु घणे भाडे उन सोच खे पासिरी कराइण में काम्याबी बि हासिलु कई. हिन्दू समाज में हिक बिये जे लाइ सोच कुछु गाइबु थियल हुई. उन जो बि कुछु त निवारणु थियल आहे. केतिरा हिन्दू खुदि लाइ ई सोच कंदा, के वरी सिर्फु पंहिजे कुटुम्ब लाइ. संघ स्वयंसेवकनि खे समाज सोच लाइ तैयार कयो. संघु हिकु संगम आहे. अहिडनि समाजिक सोच वारनि व्यक्तियुन जो उन करे संघ लाइ चयो वेंदो आहे त हीअ उहा संस्था आहे जेका जीवन जे मूल्यांतर जो अभ्यास थी कराए.

कहिडे क्रिस्म जो मूल्यांतरण? उहा सोच अंतहकरण जी जंहिं में हिन्दू समाज में एकता जो भाव आणे, जेको पंहिजे हिन्दू समाज लाइ कर्तव्य निभाइण लाइ प्रेरित करे त अमिरि चाहु हुजे ऐं सकारत्मिक कार्य पद्धती ते हली पाण सां गडु साथियुन खे खणी हलजे-अखरु “संघ” आहे गहिरी ऐं गंभीर सोच खणी तिख वघाइणु.



## राष्ट्र ध्वज - देश जी चेतना, गौरव ऐं सन्मान जो निशानु

हिन साल तिरंगे झंडे फहिराइण लाइ जनता जो जोश ऐं जननु चोटीअ ताई पहुतो आहे. पहुचे बि छो न? स्वतंत्रता जे अमृत महोत्सव केन्द्र सरकार तर्फा १५ ऑगस्ट ते हर घर में तिरंगो झंडो फहिराइण जी मुहिम हलाइण जो ऐलानु कयो आहे. प्रधान मन्त्रीअ उन में जनता बि सहभागी थिये अहिडी प्यार भरी हकल कई आहे! हुन ट्विट करे १३-१५ ऑगस्ट दर्म्यानु पंहुंजनि घरनि में राष्ट्रध्वज फहिराइण जो आहवान कयो आहे.

असां इहो विसारे वेठा आहियूं त राष्ट्र ध्वज असांजे देश जो सर्वित्तम प्रतीक आहे. किरोडनि देश जे भाउरनि भेनरुनि जे प्रेरणा जो चश्मो आहे. भारत हिकु देश आहे अहिडी कल्पना असांजे दिमाग में वेठल आहे, बाकी न उन खे छुही सघिजे थो न डिसी! पर राष्ट्रध्वज द्वारा देश जे अलगु नमूने जे अस्तित्व जी प्रतीति थिये थी. राष्ट्रध्वज, राष्ट्रचिन्ह ऐं राष्ट्रगान जे माध्यम सां हर उन देश जे अस्तित्व जो ज्ञान थिये थो. इन करे ज़रा रुको, बीहो ऐं उन्हनि जे सगोरे शान ऐं वडाईअ जो सन्मानु करणु जुगाए.

तिरंगो लहिराईदो हुजे तडहिं उन जे वेझडाई में कठे थियल जन समुदाय में पंहुंजो पाण अहिडो अहसासु अचणु खपे त असां सभु भारतीय आहियूं. असांजो भूतकाल त हिक जहिडो ई हुओ ऐं भविष्य खे बि असां खे गडिजी जोडिणो आहे.

इहो यादि रखणु खपे त राष्ट्रध्वज, राष्ट्रचिन्ह खे मान सन्मानु डियण सां असांजो बुनियाद, असांजी संगठनशक्ति वधीक मज़बूत थीदी, पर इएं करण में नाकाम्याबु रहंदासीं त राष्ट्र जे शान ते दागु लगी सघे थो.

स्वतंत्रता जे साढनि सतनि डुहाकनि खां पोइ बि

असां मां घणा पंहुंजे राष्ट्रध्वज बाबति जे सची हकीकतुनि खां वाकुफु न आहिनि जा दुख जहिडी गाल्हि आहे.

पंहुंजे राष्ट्रध्वज लाइ हर नागरिक में कहिडे नमूने जी जज़्बात हुअणु खपे, इन लाइ मैडम भीकाजी कामा जो हिकु क्रिसो डिजे थो. १८ ऑगस्ट १९०७ ई. में हूअ जर्मनीअ जे स्टुटगर्ड शहर में समाजवादियुनि जे परीषद में हिसो वठण वई. हुन डिठो त परीषद में भागु वठण वारनि हर मेम्बर जे हथ में पंहुंजे पंहुंजे देश जो राष्ट्रीय झंडो हुओ, पर भारत जी प्रतिनिधित्व कंदे बि हुन जे हथ में को झंडो कोन हुओ. उन वक्त भारत ते अंग्रेज़ी हकूमत हुई, त पोइ छ थियो इहो सोचे हूअ डाढो लजी थी. कॉन्ग्रेस पार्टीअ खे त पंहुंजो झंडो हुओ. हुअ यकिदमु परीषद मां निकिरी आई, किथां बि रंगीन कपिडो हथु कयो, तिरंगो झंडो ठाहियो ऐं पोइ ई परीषद में हाजुरी डिनी!

असांजो राष्ट्रीयध्वज कहिडो हुअणु खपे, अहिडे क्रिसम जे काइदे जो मसूदो श्री जवाहरलाल नेहरूअ, उन वक्त जे प्रधान मन्त्रीअ २२ जुलाइ १९४७ ई. ते संविधान सभा में पेशि कयो. “हिन ध्वज जो मसूदो, जेको मां पेशि करे रहियो आहियां, इहो कंहिं साम्राज्य या राजा रजवाड़ेजे झंडो जो कोन्हे, इहो झंडो कंहिं पराये देश ते ज़बर्दस्तीअ सां कब्ज़ो करे वेठल मुल्क जो बि कोन्हे. इहो असांजे आज़ादीअ जो प्रतीकु आहे. एतिरो ई न, को बि हिन झंडे खे डिसी उन खे गुलामीअ मां आज़ादि थियण जी प्रेरणा मिले इहो असां चाहियूं था....” अहिडे नमूने नेहरूअ पंहुंजा विचार रखिया.

तिरंगो झंडो भारत जो राष्ट्रध्वज आहे, उनजो पूरो सन्मानु, गौरव कीअं रखणु खपे, इहो असां सभिनी खे हिक जाग्रत नागरिक हुअणु जे नाते जाणणु खपे ऐं

अहिडी जाण पंहुंजनि बरानि खे पिणि डियूं. सरकार तर्फा पिणि संवैधानिक नमूने कुझु बन्दोबस्त कयल आहिनि जिनि ते अमलु करणु हर नागरिक जो फ़र्जु आहे. अमलु न करणु जे हालत में जेल जी सज़ा बि मिली सघे थी. इन बाबति जी विचूर हिन रीति आहे.

१९५१ ई. में कुझु नियम बनाया विया. १७ ऑगस्ट १९६७ ई. ते नियमनि जी समीक्षा करे सुधारिया विया. उन अनुसार झंडे जो कद, आकार, मापूं, डिज़ाइन वधीक स्पष्ट नमूने जाणाया विया. इन अनुसार झंडे जो आकार मुस्ततील (रेक्ट एंगल), लंबाई ऐं वेकरि ३:२ जे हिसेरसीअ में, टिनि बराबर बराबर पटियुनि में विहायल, सभ खां मथे वारी पटी केसरी रंग जी ऐं सभ खां हेठि वारी पटी साए रंग जी, विच वारी पटी सफ़ेद रंग जी, सफ़ेद रंग वारी विचीं पटीअ जे विच में अशोकचक्र जंहिं में हिक जहिडा २४ आरा हुअणु खपनि. अहिडे क्रिस्म जी डिज़ाईनि ब्यूरो ऑफ़ इन्डियन स्टैंडर्ड द्वारा मान्यता प्राप्त आहे. अशोक चक्र झंडे जे बिन्ही पासनि खां साफ़ु डिसणु घुरिजे. ऐं रंग बि इन्डियन कलर स्टैंडर्ड अनुसार हुअणु खपनि. झंडे खे हवा में फहिराइन बाबति नियम मुकररु कया विया आहिनि. राष्ट्रध्वज जडहिं बि फहिराइनो हुजे त उहो पूरे सन्मान सां योग्य स्थान ते, हिक ई पोल ते ब्रु झंडा नथा लगाए सधिजनि, सूर्यास्त थियणु खां अगु झंडे खे सलामीअ बैदि सन्मान सां हेठि लाहे, सुठे नमूने तह करे कंहिं महफूज जाइ ते रखणु, इहे सभु सूचनाऊं ऐं बियूं सूचनाऊं फ्लेग कोड ऑफ़ इन्डिया एक्ट में दर्जु आहिनि.

तिरंगे लाइ जनता जो जोश, उमंगु गुज़िरियल बिनि हफ़तनि खां डिसी रहियां आहियूं. मुंबई जे झंडनि जे हिक उत्पादक जो चवणु आहे त गुज़िरियल साढनि सतनि डहाकनि में एडी घुरिज पहिरियों दफ़ो निकिती आहे.

हिन दफ़े हर घर में तिरंगो नाले जी जुंबश जींअं ई सरकार तर्फा जाहिरि कई वई आहे, तींअं ई देशप्रेमी

नागरिकनि जो जोश ऐं जज़्बा डिसणु वटां आहिनि ऐं खुशि बि छो न थियनि? भारत देश जा सचा नागरिक राष्ट्र लाइ पंहुंजे प्रेम जो, आदर सन्मान जो इज़िहारु छो न कनि. नियमनि मूजुबु पंहुंजे प्यारे तिरंगे झंडे खे फहिराइन जी छूटि मिलियल आहे. विश्व विजयी तिरंगा हमारा, झंडा ऊंचा रहे हमारा.

### पिंगलि वेंकय्या

पिंगलि वेंकय्या नाले शरक्स खे सुजाणो? सुवालु इन करे पुछियो अथमि जो भारत जी घणी प्रजा अहिडे नाले खां वाकुफु कोन्हे. बिये तर्फु पिंगलि वेंकय्या स्वतंत्र भारत खे हिक अहिडी अनमोल भेट डिनी आहे, जंहिंजो को सानी कोन्हे. खुमारी, राष्ट्रप्रेम, समर्पणु, शौर्य, देश लाइ जज़्बो ऑल-इन-वन उन भेट, सूखिडीअ जो नालो आहे : तिरंगो!

### हिक हथी - एकाधिकार खतमु

अंग्रेज़, फ्रेन्च, पोर्चोगीज़, डच जे राजसताउनि जे भारत में अचणु खां अगु भारत राजाउनि ऐं राजाशाही जो देश हुओ. इन्हनि नढनि वडनि राजाउनि खे पंहुंजो पंहुंजो शाही / राजाई ध्वज हूंदो हुओ, जेको राज महल खां सवाइ किथे बि लहिरायो न वेंदो हुओ ऐं न लहिराइन जी आज्ञा हुई. थोरे में ध्वज सता जी पंहुंजी हुकूमत जी निशानी हुई, चिन्ह हुओ. अंग्रेज़ आया, पंहुंजी सता क्राइमु कई, ब्रिटिश इंडिया जे सरकारी मकाननि ते युनियनजैक झंडो लहिराए इशारनि इशारनि में पंहुंजो दबदबो दुनियो अगियां पेशि कयो.

इए ई ब्रु सौ साल पूरा थिया. ऑगस्ट १९४७ खां असां वटि न राजाशाही रही न गोरी सरकार, इन हूंदे बि झंडे लहराइन जी मोनोपोली हिक हथी सरकार वटि रही. आज्ञाद भारत जी सरकार अंग्रेज़ सरकार जे नक़शे कदम ते हलणु लगी. आज्ञादीअ जी निशानी तिरंगे ते सरकारी बाबुनि जो कब्ज़ो थी वियो. आम जनता तिरंगे

खे पंहुंजी मर्जीअ मूजुबु पंहुंजी राष्ट्रभावना व्यक्त नथे करे सघी! भुल मां केरु गुस्ताखी बि करे विझे त उनखे क़ानूनी कार्रवाई लाइ तयारु रहिणो पिये पियो. रूगो १५ ऑगस्ट, २६ जनवरी ते आम प्रजा खे छुट हुई त पंहुंजे घरनि ते राष्ट्रीय ध्वज पिये लहिराए सघियो. छा तव्हां मजीदा त आज़ाद भारत जी अहिड़ी मायूसीअ भरी स्थितिअ में असां हेतिरा साल कीअं गुज़ारिया?

क्रिसो कोताह. ग़ाल्हि अची हीअं बणी. हिकु नवीन जिन्दल नाले जुवानु १९९२ ई. में एम.बी.ए जी पढ़ाई करण जे विचार सां अमेरीका वियो. हुन उते डिठो त उते जा रहिवासी पंहुंजियुनि ऑफ़िसुनि में, दुकाननि ऐं घरनि ते, डिपार्टमेन्टल स्टोरनि ते मान सां अमेरीकी राष्ट्र ध्वज खे लगाईदा आहिनि, टी-शर्ट, टोपी, टाइपिन, स्टेशनरी ते झंडा छपाईदा आहिनि फ़्रिज ते चकमकु सां नंदा झंडा चंबुड़ाईदा आहिनि. अहिड़नि दृष्यनि हुन जे मन ते इहा छाप पैदा कई त अमेरीकी माणहू राष्ट्र ध्वज सां गडु पंहुंजे राष्ट्रप्रेम खे कीअं न सुठे नमूने प्रदर्शित करे रहिया आहिनि. छो न असां भारतीय बि इन ग़ाल्हि ते सोचियूं.

ऐं इएं ई हिक डीहं हुन जो डलास में रहंदड़ पंजाबी बिज़िनेसमैन जे घरि वजणु थियो. उते घर में घिडंदे ई हुन भारतीय तिरंगे खे फ़्रेम में मढ़ियलु भिति ते टंगियलु डिठो. हिन दृष्य नवीन जे राष्ट्रप्रेम खे गदि गदि करे छडियो! वतन खां हज़ारें किलोमीटर परे हूंदे बि थोरी देर लाइ हुन खे इएं लग्गो त मां वतन में वेठो आहियां. हुन खे क्षण भरि लाइ शरीर खे ताज़ो रखंदड़ ज़ण बिजिलीअ जो करन्ट लग्गी वियो. जल्दि ई हू पंहुंजी टेक्सास युनिवर्सिटीअ जे स्टुडन्ट 'सरकार' जो प्रमुख चूडियो वियो. उते हुन खे अमीरीकी सहपाठीअ भारत जो झंडो ई गिफ़्ट में डिनो!

अमेरीका में पंहुंजी पढ़ाई पूरी करे पंहुंजे वतनु वरियो ऐं छत्तीसगढ़ जी राइगढ़ फैक्टरीअ जो कमु संभालण लग्गो. राष्ट्रध्वज जे प्रेम में पागलु थी हुन ६ जनवरी १९९३ ते पंहुंजी फैक्टरी जे अंडण में बराबरु

सन्मान सां तिरंगो झंडो लहिरायो ऐं हुन जे दिलि खे आथत आयो. पर ब्रिये डीहं ते हुन जे मैनेजर झंडो ई कढाए छडियो छो जो काइदे अनुसारु ६ जनवरीअ खां पोइ झंडो राष्ट्रध्वज लग्गए नथो सघिजे.

ब्रिये डीहं ते नवीन वरी झंडे चढाइण जो आदेश डिनो. इहो क़दमु ग़ैरक़ानूनी त हुओ ई, पर नतीजो इहो निकितो जो फैक्टरीअ जा मज़ूर ईदे वेदे फ़्लैग खे इज़त सां सलामी डियण लग्गो. जिन्दल खे इएं लग्गो त असां सभु रूगो कंपनीअ लाइ ई न, पर देश जे विकास में बि योगदान करे रहिया आहियूं. याने अणसिधीअ तरह झंडे खे डिस्सी सभिनी जे दिलि में राष्ट्रभावना छोलियूं हणण लग्गी.

हिक दफ़े सेप्टेम्बर १९९४ जी घटना आहे. बिलासपुर जो कमिश्नर एस.के.दुबे, नवीन जिन्दल जी राइगढ़ फैक्टरीअ जे गेस्ट हाउस में अची रुकियो हुओ. हुन रूम जे दरीअ मां जीअ बाहिरि निहारियो, हुन खे शानदार पोल ते राष्ट्रध्वज फरिक्दो डिसण में आयो ऐं संदसि शरीर मां ज़ण बिजिली लंगे वई हुजे अहिड़ो करन्ट महसूसु थियो. हुन यकिदमु पुलीस सुप्रिन्टेन्डन्ट खे फोन करे राष्ट्रध्वज खे पुलीस जी मदद सां हेथि लाहिरायो.

नवीन त राष्ट्रध्वज खे सताधीशनि जे सता जो न, बल्कि सामान्य नागरिकनि जे राष्ट्रप्रेम जो प्रतीक करे मर्जीदो हुओ. भारत जो आम नागरिक जेकडहिं पंहुंजे राष्ट्रध्वज खे फ़ख़ सां फ़हिराए बि न सघे त पोइ उहो राष्ट्रध्वज छाजो?

नवीन जिन्दल क़ानूनी लड़ाई शुरू कई. सोली सोराबजी, हरीश साल्वे, अरूण जेटली ऐं शांति भूषण जहिड़नि नामी वकीलनि खे रोके देहली हाइकोर्ट में सरकार ते केस कयो. हाइकोर्ट खेसि छूटि डिनी. पर सुप्रीम कोर्ट उन ते स्टे लग्गयो. जिन्दल इन कम खे पंहुंजो बुनियादी हक़ जे रूप में पेशि कयो. २५-२६ सालनि जे हिन ग़भ्रू नौजुवान पीछो न छडियो ऐं आखिरि सरकार खे संसद मां काइदो पासि कराइणो पियो ऐं २००२ खां वठी ख़ानिगी संस्थाउनि खे बि राष्ट्रध्वज फहिराइण



जो हकु डिनो वियो. आज़ादीअ जे ५४ सालनि खां पोइ भारत जो राष्ट्रध्वज बि 'आज़ाद' थियो!

अहिडी लड़ाई लड़ण खां पोइ बि नवीन माठि करे कोन वेठो. हुन फ़्लेग फ़ाऊंडेशन ऑफ़ इन्डिया नाले संस्था बर्पा कई ऐं उन जे सहारे हेठि देश जे अलगु अलगु स्थाननि ते जायन्ट साईज़ जा तिरंगा फहिराइण जहिडा उम्दा कार्य हथ में खंया ऐं हिन वक्त ताई ९० स्थाननि ते २०७ फुट ऊंचा ऐं १०८ फुट लंबनि पोलनि ते राष्ट्रध्वज लहिराया आहिनि, जिनि खे लहिराईदो डिसी हरको भारतवासी पाण में खुमारी, राष्ट्रप्रेम जो जज़्बो, समर्पण ऐं शौर्य जी जज़्बात महसूस करण लगे थो.

आज़ादीअ जे ५४ सालनि ताई बनवास में रहियल तिरंगे खे नवीन जिन्दल राजा राम जो दर्जो डियारिसो. अकेलो बि माणहू जे चाहे त छा नथो करे सधे, इहो नवीन साबितु करे डेखारियो आहे.

जागृत नागिरक जे रूप में पंहिंजे तिरंगे खे घर-ऑफ़ीस में जोगो स्थान डेई पंहिंजो राष्ट्रधर्म पालणु खपे.

## समाचार

### रक्षा बन्धन कार्यक्रम

भारतीय सिन्धू सभा, मुम्बईअ तर्फा रक्षा बन्धन जो उत्सव जुदा-जुदा हन्घनि ते मल्हायो वियो.

**१. भा.सि.सभा: बान्द्रा, खार, सान्ताक्रुज** ज़ोन तर्फा तारीख ७ ऑगस्ट २०२२ ते खार जी खटवारी दरबार साहेब जे हॉल में मल्हायो वियो. कार्यक्रम में बारनिजा तमामु सुठा इस्म पेशि कया विया. बाल कलाकार ५ सालनि जे नंढे बार महेश छाबडिया सिन्धीअ में गीत गाए सभिनी खे मोहे छडियो. मुख्य अतिथि भूतपूर्व नगरसेविका श्रीमती अल्का केरकर, दादा लधाराम नागवाणी बारनि खे आशीवाद डिनी.

**२. भा.सि.सभा, मुलुण्ड :** तारीख ७ ऑगस्ट ते रक्षा बन्धन ऐं तीज उत्सव सचखंद दरबार हॉल में मल्हायो वियो. दीप प्रज्वलन खां पोइ राखियूं बधियूं वयूं मिठाई विरिहाई वई ऐं महिलाउनि खे महेन्दी कोन डिना विया. सांस्कृतिक कार्यक्रम जे अन्तर्गत श्री विजय वाधवा म्युज़िक पार्टीअ जो कार्यक्रम नंढनि बारनि जे नृत्य ऐं तीज त्योहार जे उपलक्ष में महिलाउनि जो कार्यक्रम रखियो वियो.

रक्षा बन्धन ऐं तीज जो उत्सव छो थो मल्हायो वजे, उहो बारनि खे बुधायो वियो.

**३. भा.सि.सभा, महीम:** तारीख १५ ऑगस्ट ते महीम जे राम मंदिर में रक्षा बन्धन ऐं स्वतंत्रता डींहूं मल्हाया विया. हिन मौके त भा.सि.सभा जा अखिल भारतीय अध्यक्ष श्री लधारामजी नागवाणी मुख्य महिमान हुआ, जिनि पंहिंजे प्रेरणादायी उद्बोधन सां मार्गदर्शन कयो.

संघ जा युवा कार्यकर्ता श्री आनंद राय पिणि तमामु सुठे नमूने राखीअ जे उत्सव जो महत्व सम्झायो. कार्यक्रम तमामु सुठे नमूने सम्पन थियो.

*With Best Compliments From*

**SEAWAYS MARITIME  
&  
TRANSPORT AGENCIES  
P LTD  
SEAWAYS  
SHIPPING AGENCIES**

509/510/521, VYAPAR BHAVAN, P. D'MELLO ROAD,  
CARNAC BUNDER, MUMBAI - 400009 (INDIA)  
TEL.: 23486115 / 23486116 / 40425333 (Hunting)  
Direct: 6631 4137 (VBD) Fax: 91-22-23488702

E-mail : doolani@seaways.in  
nirav@seaways.in  
bhisham@seaways.in

M : 9820058789 (VBD) 9920058789 (Nirav)  
9820158586 (Bhisham) 9820056607 (Vijay)

# विभाजन विभीषिका स्मृति डीहं याने सिन्ध स्मृति डीहं १४ ऑगस्ट ऐं रक्षा बुन्धन जा कार्यक्रम



अजमेर



मुम्बई



मुम्बई



मुलुण्ड



मुलुण्ड



मुलुण्ड



माहीम



## خبر



سهڙيو ۽ ڪاٺيار کان پڇيو ته مونکي ڪيئن ياد ڪيو .

ڪاٺيار ته واٽڙو ٿي ويو، پر يڪدم پاڻ سنڀاليندي چيو، 'صاحب، مونکي ڪو ٻيو ڪم ڪونهي، بس، هيءَ ڪاٺين جي ڀري ڏاڍي ڳري آهي، مٿي تي رکائڻ ۾ ٿوري مدد ڪريو!' اهڙيءَ طرح منشيءَ مرتيوءَ کي لڳاتار ٽارڻ جي ڪوشش ته ڪندو رهندو آهي پر ڪامياب نٿو ٿئي، پر مرتيوءَ جو هٿ هميشه مٿي رهي ٿو. تڏهن ته ڪرم جي ڏور تي هلندڙ آتما جي ياترا جي هڪ منزل آهي مرتيو.

### AN APPEAL FOR ADVERTISEMENT / DONATIONS

We are pleased to inform you that the current year is the **BIRTH CENTENRY YEAR OF SHAHEED HEMU KALANI**, who laid his life for the freedom of India at a young age of 20 years.

As a mark of respect to this great son of India, Bharatiya Sindhu Sabha has decided to publish its 27th Special Annual Issue of Newsletter on Dec 31, 2022. Around 7000 copies will be distributed across the country to Establishments, Sindhi elitists, Businessmen, Institutions and Professionals.

We earnestly request advertisers/ donors to extend their full cooperation and support by releasing advertisements for the Special Issue.

**All donations to Bharatiya Sindhu Sabha are exempted from Income Tax under Section 80-G**

#### Advertisement Tariff

(Full page size is 8.5" x 10")

Colour Back Cover Page (Outside)	Rs. 20,000
Colour Back Colour Page (Inside)	Rs. 17,500
Colour Full Page (Inside)	Rs. 15,000
Colour Half Page (Inside)	Rs. 10,000
Black & White Full Page	Rs. 8,000
Black & White Half Page	Rs. 5,000
Black & White Quarter Page	Rs. 3,000



ڪوشش ڪري ٿو، اهڙيون ترڪيبون سوچي ٿو. هڪ ننڍي ڪهاڻي آهي ته هڪ بادشاهه پنهنجو مٿ نه ٿئي ان لاءِ هن پنهنجي چوڌاري ست گهيرا، قلع وانگر ٺهرايا ۽ اهڙي اچي بڻي جو سندس گهوڙو اچي پاڻ ٿيو، جنهن بادشاهه مٿان حملو ڪري کيس ماري ڇڏيو!

سو اهڙي نموني مٿ کان بچڻ لاءِ ماڻهو گهڻا انسنا ته ڪري ٿو پر پاڻ کي بچائي نٿو سگهي.

مٿ جو ڊپ اينرو چو ٿو ٿئي؟ هڪ ڪارڻ اهو آهي پنهنجي ديهه سان موهه. لڳ ڀڳ هر ڪنهن ماڻهو اٿو هر ڀر اٿي ۽ کي پنهنجي جيون ۾، پنهنجي ديهه سان ڏاڍو لڳاءُ ڏاڍو موهه هوندو آهي، ان ڪري مٿ کان پيو ڊڄندو آهي.

رشيا جي ليڪ ٽالسٽاءِ هڪ ڪانيار جي ننڍي ڪهاڻي لکي آهي. هڪ ڪانيار جهنگل ۾ وڃي ڪاٺيون کڻي، ڪاٺين جي پري مٿي تي رکي شهر ۾ اچي وڪڻندو هئو ۽ پنهنجي جيوڪا ڪمائيندو هئو. روز روز جي اهڙي ڪم مان اچي تنگ ٿيو. عمر به اچي وڏي ٿي هئس. ان ڪري ٽڪجي به پوندو هو. ڪاٺين جي پري هيٺ رکي ساڻي پٺيندي ويچار ڪندو هو ته هيءَ ڪا زندگي آهي؟ صبح جو سویر اٿي جهنگل ۾ وڃڻ، ڪهاڙيءَ سان وڻ کڻي ڪاٺيون ڪاٺيون ڪرڻ پوءِ پلي تي هجي يا ٿڌي، گرمي هجي يا برسات، ڪم تي نه وڃڻو آهي، ڪاٺين جي پري ٻڌي شهر ۾ وڪڻڻ لاءِ ڌڪا به کائڻا آهن. گراهڪن سان اگهه پار به ڪرڻا آهن تڏهن وڃي مس مس ڪا ٿوري ڪمائي ٿئي ٿي. هيءَ به ڪا زندگي آهي؟ ان کان ته مٿ پلي.

پڳوان، مٿ چو ڪونه ٿو ڏين؟

هن جي اهڙي ڇاڻا تي ڪال ديوتا به اچي

ايندڙ ديهه ڌاريءَ جو جنم ٿيو آهي ائين چوندا آهيون ۽ ان جو جنم ڏينهن به ملهائيندا آهيون. پر حقيقت ۾ هو الائي ڪيترا جنم ڏينهن ملهائي چڪو هوندو! ان جو مطلب اهو ٿيو ته هيءَ هڪ جيو آتما جي ياترا آهي، باقي جيون ۾ ڪٿي به جنم - مرتبو ٿين ڪون ٿا، فقط جيو آتما جي ڪرم انوسار ياترا آهي!

هن ياترا ۾ اسان ڏٺو ته ماڻهو جي هڪ جنم جي آخرين وقت جو ڪيڏو نه مهنتو آهي. مرتبو ته نشچت آهي پوءِ ان کي سڪڙائي ڪري ٻڻيون يا ڏڪڙائي، هيءُ ڇولو ته بدلائڻو آهي ٿي ته پوءِ ڇو نه ان لاءِ اڳواٽ ڪا تياري ڪري رکون ۽ ايشور کي اهائي پرار ٿا ڪريون ته مون کي هر ڪا تڪليف سمنايو وڪ سهن جي شڪتي ڏي. انت ويلي پاڻ تي ايترو بئلس رکي سگهان جيئن ڌرم تي سڄي سمجهه سان هلي سگهان.

ڌوري ٿئي عمر جي نه ٻنڍيندو ڪير؟ اهڙيءَ طرح هڪ طرف ماڻهو مرتبو کي ٿارڻ جي ڪوشش ٿو ڪري. يعني نشچت کي انشچت ڪرڻ جي ڪوشش ٿو ڪري. جنهن جي پوري پڪ آهي، اها مون وٽ ڪڏهن اچي ٿي ڪونهي ائين سمجهي وينو آهي. شايد انسان سڀ کان وڌيڪ نڳي ۽ دغا باري مٿ سان ٿي ڪرڻ چاهيندو آهي. حقيقت ۾ انسان کي پنهنجي ورتين، واسن ۽ ترسائن ايترو ته وڪوڙي ڇڏيو آهي جو هن کي اهي سڀ پوڳڻ جي، سڀ پراپت ڪرڻ جي زبردست تڙف پيدا ٿئي ٿي ۽ ان ڪري هن ۾ پيدا ٿيل ڪام واسنا ايترو ته تڙقائي ٿي جو مرتبو اچي ڪنڌ تي بيٺو آهي، پر ان کي به هو سڃاڻي نٿو سگهي.

بي حقيقت اها به ٿي سگهي ٿي ته هن کي مٿ جو ڊپ لڳي ٿو ۽ ان کان پري پڇڻ جي

# پارٽيه سنڌوسيا

## نيوز ليٽر

انڪ ۲۷۸

آگسٽ ۲۰۲۲ ع

Registered with Newspaper of India (RNI) 70242/94.

To,

جيون ۾ جنم توڙي مرتيو جهڙو ڪجهه ڪونهي،  
۽ جيڪي آهي اها آهي فقط جيو آتما جي ڪرمن جي  
اڌين ٿيندڙ ياترا

ڪي چون ته ديهه آهي ته مرتيو به آهي. ٿو. پر حقيقت ۾ ته هن جي آتما جو نڪو جنم ڪين ٿو ۽ نڪو مرتيو به آهي. ڪينٽرا وري مرتيو بنسبت هيئنن چون، ” جنم ۽ مرتيو ٻنهي مان ڪوبه ڪونهي، فقط جيو آتما ئي هڪ حقيقت آهي. اها ئي اجر امر آهي. ان جو مطلب اهو ٿيو ته جنم ۽ مرتيو ٻئي ڀيري پيدا ڪندڙ آهن ۽ ان ڀيري ۾ ئي اسان پنهنجي زندگي گذاري رهيا آهيون. حقيقت ۾ زندگي هڪ لمبو ناٽڪ آهي، جنهن ۾ انيڪ انڪ آهن، ايڪانڪي ڪونهي. هڪ انڪ سماپت ٿئي ته اهو آهي مرتيو. پر پوءِ ناٽڪ جو ٻيو انڪ شروع ٿئي ٿو. اهڙيءَ طرح ناٽڪ جا هڪ کان پوءِ ٻيو انڪ، ٻئي کان پوءِ ٽيون انڪ شروع ٿئي ٿو ۽ اهڙيءَ طرح انيڪ انڪ اچن ٿا يعني انيڪ منزلون هڻندي ناٽڪ اڳتي ۽ اڳتي وڌندو رهي ٿو. ويڪتيءَ جي آتما چولو بدلائي اچي ٿي يعني شرير بدلائي اچي ٿو نئين ڪردار جي روپ ۾ جنم وٺي

ٿو. پر حقيقت ۾ ته هن جي آتما جو نڪو جنم ٿو ٿئي ۽ نڪو مرتيو به آهي. هن باري ۾ ائين چيو ويندو آهي ته جڳت ۾ جنم وٺي ايندڙ آتما پنهنجي جيون ڪال درميان جيڪي ڪرمن ڪرڻا هوندا اٿس اهي ڪري وڌا ٿئي ٿو ۽ هن مٿان ڪرمن جي ڪري جيڪي قرضداري ۽ وارا، ڏي وٺ وارا سنڀندا آهن اهي پورا ڪري ٿو ۽ اهي پوري ٿيڻ تي ديهه جو تياڳ ڪري ٿو، جنهن کي اسان ’مرتيو ٿي ويو‘ چوندا آهيون، پر هن جي ڪرمن جي چوپڙي ۾ حساب اڃان چڪتو ٿيو ڪونهي. ان ڪري پنهنجن باقي جي ڪرمن جي اڌين ٿي باقي رهي ويل لهڻيدارن سان ڏي وٺ جو حساب چڪتي ڪرڻ لاءِ وري آڪار وٺي ديهه ڌارڻ ڪري ٿو ۽ ان وقت اسان جنم وٺي